

Café BilderBuch

das Akazienblatt

Herausgeber: Adelheid Gehringer - Akazienstrasse 28 - 10823 Berlin

12. Jahrgang, No 05 / Mai 2018

Mitnahme-Exemplar

Bauernregel im Mai:

Leuchtet das Wetter im Mai recht viel, hat der Bauer gutes Spiel

Es gibt Wörter, die hört man nicht oft. *Wetterleuchten* gehört dazu, und manch einem wird es gar noch nie zu Ohren gekommen sein. Dank Wikipedia können heutzutage Wissenslücken blitzschnell geschlossen werden, und nun weiß man es: Wetterleuchten ist *der Widerschein von Blitzen, wenn man die Blitze selbst nicht sieht*. So geschehen in der letzten April-Woche.

Nach dem furiosen Auftritt des Sommers in der Monatsmitte, verkündet der Radiosprecher am frühen Morgen mit freundlicher Stimme "Wetterleuchten über Berlin!", und prompt stellt sich die Fragen aller Fragen: Wie wird das Wetter im Wonnemonat Mai?

Kaum ein anderer Monat wird mit dermaßen großen Hoffnungen auf Sonnenschein erwartet wie der Mai. Er steht für Blüten und Gedeihen, für Aufbruch und Neuanfang nach kalten und dunklen Tagen im Winter. Er ist viel besungen und mit reizend klingenden Symbolen verbunden, wie z.B. den *Maiglöckchen* und *Maikätzchen* und dem *Maikäfer* als Glücksbringer. Auch gibt es die *Mai-Bowle* oder den legendären *Cocktail Mai Tai*, die beide nach zu viel Genuß auch schon mal mit Kopfschmerz drohen.

Schmerzlich für die Bevölkerung muss

der Sommer anno 1816 für die damalige Bevölkerung gewesen sein, denn dieses Jahr ging als "Jahr ohne Sommer" in die Geschichte ein. Damals gab es Nachtfrostperioden bis in den August hinein und tagsüber schneite es praktisch durch. 1816 wurde in Deutschland auch als das Elendsjahr "Achtzehnhundert-und-erfrostet" bekannt.

Ganz so schlimm wird es in diesem Jahr wohl nicht werden. Schenkt man dem Wetterbericht Glauben, kommt der diesjährige Mai ziemlich durchwachsen daher. Zwar gibt es auch einige heiße Tage, jedoch liegt die Durchschnittstemperatur bei nur 18 Grad.

Sieben Regentage werden vorher gesagt, vier davon bringen Gewitter mit sich. Nun könnte man sagen, was sind schon sieben Regentage von insgesamt 31 Tagen? Wenn sie allerdings genau auf die Wochenenden mit den drei Feiertagen im Mai fallen, stellt sich die gefühlte Situation schon gleich anders dar, weil verregnetes Grillgut speziell bei den Berlinern gar nicht gut ankommt. Dann wird gerne mal in die Wortschatzkiste von Frau Nahles gegriffen und "Kacke" gesagt. Die neu gekrönte Parteichefin der SPD meint von sich selbst, sie sei manchmal etwas "eruptiv", was im Synonym auch blitzartig be-



In dieser Ausgabe:

Programm . Speisen-und Getränkearte
Schönes Schöneberg . Vermischtes .
Gutes für die Seele u.v.m.

deutet. Von Wetterleuchten in der SPD kann allerdings keine Rede sein, denn die Parteichefin ist in ihrer figürlichen Erscheinung stets gut sichtbar.

Wie praktisch in jedem Monat des Jahres, können wir uns auch im Mai einfach nur überraschen lassen von dem was kommt. Mit welchen Tweets wird US-Präsident Trump sein Volk und die ganze Welt in Atem halten? Mit wie vielen Milliarden darf die Verteidigungsministerin von der Leyen die Bundeswehr wieder kampfbereit machen? In welchem Kleid wird die zukünftige Gattin von Prinz Harry bei der Trauhohezeit 2018 zum Traualtar geführt und auf welchen Namen wird das neu geborene Baby im britischen Königshaus getauft? Gewinnt der FC Bayern oder die Eintracht Frankfurt den DFB-Pokal beim Endspiel im Berliner Olympia-Stadion?

Alles Fragen, auf die es bald schon Antworten geben wird. Was im Gesamten aus dem Wetter geworden ist, wissen wir allerdings erst am 1. Juni, und so halten wir uns am besten bis dahin an die neutralste aller Bauernregeln:

Kräht der Hahn auf dem Mist, ändert sich das Wetter oder es bleibt wie es ist.

Adelheid Gehringer

BELETAGE

das i-Tüpfelchen auf dem BilderBuch



Die Eventlocation der besonderen Art!

eine Industrie-Etage wurde fein gemacht für die feinen Momente im Leben

delikater Sonntags-BRUNCH

Lassen Sie sich in der Zeit von 10 - 15 Uhr zum Preis von 16,50 €/P.
in gepflegtem Ambiente kulinarisch verwöhnen.

immer am Samstag: "Wünsch dir was"-Frühstück (siehe S.12)

Reservierungen bitte unter 030 - 76 76 59 15 (Mo - Fr 7 - 14 h)
per e-mail rund um die Uhr unter
info@cafe-bilderbuch.de oder kontakt@beletage-bilderbuch.de

Café Bilderbuch präsentiert das "Discherman & Smith Quintett"

immer am 1. Mittwoch im Monat - immer um 20:30 Uhr - aktuell am 2. Mai
am 6. Juni als Gastinterpretin: die wundervolle Tanja Becker auf der Posaune

Discherman & Smith

... sorgen schon seit Monaten
 für gute Stimmung
 mit den schönsten Jazz-Evergreens

Andreas Discher (Klavier)
Toby Schiller (Sax, Klarinette, Vocals)
Josefin Karacan (Vocals)
Masataka Koduka (Kontrabass)
Brian Smith (Schlagzeug)



hier eine Kostprobe:
<https://tinyurl.com/discherman>



Der Eintritt ist frei - willige Spenden sind freundlich erbeten
 und Reservierungen empfohlen (030-78 70 60 57 mit dem Hinweis: zum Konzert!)

MARKTPLATZ

Neu im Kiez :



Neue Morgen -Klasse (A)
New Morning Class (Beginner)

Do, 8 -9 Uhr / Thurs 8 - 9 am

Hochkirchstraße 9/2
10829 Berlin-Schöneberg

Kontakt: claudia-iyengar-yoga@gmx.de
 @claudia_lamas_yoga
 #claudiyengar

La Palma . Möchte meine Wohnung im Dreieck Los Llanos', La Laguna, Tzacorte mit 1 oder 2 weiteren Einzelpersonen teilen. (Miete/Nebenkosten 600 €)
 Ruhige Lage . Bushaltestelle . TV . Internet
 Kontakt: dozent@mg-joker.de

DREI AUF EINEN STREICH
das märchenhafte Frühstück für Veganer!
inklusive frisch gepresstem Orangensaft 0,1 l

Drei zum Teil wechselnde hausgemachte Brotaufstriche:

- * **Kichererbsenmus** mit Olivenöl und Knoblauch inkl. Brotkorb
- * **Auberginen-Püree** mit Tahina, Chili, Knoblauch und Kräutern für 9,50 €
- * **würziger Avocado-Salat** mit Tomaten, Zwiebeln & Olivenöl + Marmelade

ZWERG NASE – isst ein Butterbrötchen mit Nußcreme, trinkt eine Tasse Milch oder Kakao, dazu gibt es ein Überraschungs-Ei, 5,20 €
 (for kids up to 140 cm: bread roll with chocolate cream, a cup of milk or chocolate and one chocolate egg)

Es war einmal ... ein Französisches Frühstück mit 1 Buttercroissant, Marmelade, Butter & Obst... und wenn es nicht vergriffen ist, dann gibt es das auch heute für 5,20 €
 (French breakfast: croissant, jam, butter & fruit)

Der kleine Muck

1 x Salami, 1 x Pute ^{1,2}, 2 x Käse ^{1,3}, Marmelade, Butter, Obst & Gemüse, Brötchen 6,70 €
 (Continental breakfast: sausages, cheese, jam, fruit and vegetables, butter & bread rolls)

Hase & Igel – die Vegetarier – frühstücken Gemüse & Obst zu hausgemachtem Frischkäse ⁽⁵⁾, Kräuterquark, 1 x sonstigem Käse ^{1,3}, Oliven und Marmelade mit Butter und Brotkorb 7,10 €
 (Vegetarian breakfast: vegetables & fruit, home made cream cheese, 1 x other cheese, olives, jam, butter & bread rolls)

Tausend und eine Nacht – Frühstück wie im Orient mit Sucuk ^{1,2,4} (Knoblauchwurst), Schafskäse, Oliven, Schnittkäse ^{1,3}, Gemüse, Marmelade, Butter, Brotkorb 8,10 €
 (Oriental breakfast: Turkish garlic sausage, olives, feta cheese, other cheese, vegetables, jam, butter, bread & bread rolls)

Geschichten aus der Molkerei:

Käsefrühstück mit hausgemachtem Frischkäse⁽⁵⁾, Kräuterquark und diversen anderen Käsesorten ^{1,3}. Dazu Feigenmarmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter & Brotkorb 8,60 €
 (Breakfast with different sorts of cheese, olives, fruit and vegetables, butter, bread & bread rolls)

Peter Pan

7,20 €
 200 g Hackepeter mit Zwiebeln und Gurkensticks ⁽⁶⁾ dazu Brot und Brötchen
 (raw minced pork with onions, pickles, bread & breadrolls)
 immer frisch - deshalb nur an Werktagen

Die kleine Meerjungfrau

Räucherlachs, Kaviar-Ei ^{1,3}, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brötchen 8,10 €
 (smoked salmon, eggs with caviar, olives, vegetables, fruit, butter & bread rolls)

Der Froschkönig

Räucherlachs, Forelle, Kaviar-Ei ^{1,3}, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brotkorb & 1 Glas Orangensaft 9,20 €
 (smoked salmon & trout, eggs with caviar, olives, butter, bread & bread rolls & 1 x orange juice)

Hänsel & Gretel ^{1,2,3,5}

BilderBuch-Frühstück für Zwei
 (Lachs, Forelle, Frischkäse, Käseaufschnitt, Kräuterquark, Pute, Salami, Schinken roh, Mozzarella, Eier, Marmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter, Brot/Brötchen-Mix) 2 x Orangensaft 24,00 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR TWO! incl. 2 x orange juice)

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel ^{1,2,3,5}

BilderBuch-Frühstück für Drei
 dazu 3 x Orangensaft 31,50 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR THREE !)

Die Bremer Stadtmusikanten ^{1,2,3,5}

BilderBuch-Frühstück für Vier
 dazu 4 x Orangensaft 37,00 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR FOUR!)

Rühreier – (3 scrambled eggs, butter & bread rolls)

mit je 3 Eiern, Brötchen & Butter

- Rührei natur (plain) 4,70 €
- Rührei mit frischen Kräutern (fresh herbs) 5,10 €
- Rührei mit Champignons (mushrooms) 5,10 €
- Rührei mit Schinken (ham) 5,10 €
- Rührei mit allem (everything) 6,10 €
- individuelle Kombi zweier Zutaten + 1,20 €
 (individual combination of two sorts)

Rührei mit Sucuk (turkish garlic sausage) 6,10 €

Rührei als Bauernfrühstück 7,50 €
 mit Kartoffeln und Schinken

Frisch gepresster O-Saft 0,2l 3,40 €/0,4l 5,90 €
 (freshly squeezed orange juice)

Frühstücksbeilagen: (breakfast extras)

Butter Croissant (croissant) 2,20 €
 Brötchen, Ei, Butter (bread roll, boiled egg, butter)
 Marmelade (jam), Honig (honey), Nusscreme **je** 1,10
 Port. Frischkäse o. Kräuterquark 3,10 €
 (port. cream cheese or herb quark)
 Brotkorb mit je 2 x Brot/Brötchen (bread basket) 3,10 €
 1 Port. (je 3 Scheiben)
 Pute, Salami, Käse, Schinken roh **je** 3,50 €
 (3 slices of chicken, salami, cheese or raw ham)
 1 Portion Lachs m. Meerrettich⁽⁵⁾ (smoked salmon) 3,50 €
 1 Portion Forelle (portion of trout) 3,50 €
 1 Portion Tomate/Mozzarella⁽²⁾ 3,50 €
 1 Portion Oliven 3,10 €
 1 Portion Sucuk 3,10 €
 vegane Aufstr. Paprika/Auberg./Avocado je 3,50 €

Frühstücke enthalten die Allergene a, c, d, e, g, k, l - Aufzählung Seite 8

STRAMMER MAX

(Allergene a,c,g - Auflistung Seite 8)

Brot mit rohem Schinken ¹, 2 Spiegeleiern 7,10 €
Gurkensticks⁽⁶⁾ und Gemüse
(bread with bacon, 2 fried eggs, pickles, vegetable)

OBSTSALAT mit Joghurt & Honig 6,90 €
(fruit salad with natural yoghurt, honey)

MÜSLI ^(1,7)

mit Joghurt, frischem Obst & Honig 7,10 €
(natural yoghurt, fresh fruit, honey)

EIWEISS-SCHOCK - Vanillequark
mit frischem Obst & Ahornsirup & Zimt 7,10 €
(vanilla flavoured curd cheese with fresh fruit)

Baguettes - jeweils mit Tomate, Gurke und Paprika (Allergene a,c,d,e,g,l - Auflistung Seite 8)

Käse^{1,3} oder **Salami**^{1,2} oder **Ei**
Roher oder **gekochter Schinken** ^{1,2} je 5,90 €

- individuelle Kombi mit 2 Zutaten je 6,70 €
- mit Käse überbacken 6,40 €
- Kombi gemischt und überbacken 6,90 €

Baguette mit hausgemachtem **Thunfisch-Salat** 5,90 €
(Kräuter-Frischkäse . Zwiebeln . Olivenöl)

Lachs-Baguette mit Meerrettich & Ei 7,10 €

Zu Wein und Bier empfehlen wir:

Tortilla-Chips⁽⁴⁾ mit Salsa (nachos with salsa sauce) 5,50 €
mit Käse & Mais geschichtet & überbacken
(mixed with melted cheese & corn, baked) 6,50 €
extra Portion Salsa 2,50 €

Oliven-Mix mit Brötchenmix & Butter 5,50 €
Käse-Happen^{1,3} mit Brötchenmix & Butter 7,50 €
Oliven-Käse-Happening^{1,3} mit Brötchenmix & Butter 8,50 €

Portion **Erdnüsse** gesalzen 2,50 €

Hier haben wir den Salat ! Knackig frische Blattsalate mit Tomaten,
Gurken, Champignons, Mais, Radieschen etc.

(Allergene a,c,d,g,j - Auflistung Seite 8)

Wahlweise mit Olivenöl & Balsamico-Essig oder mit Joghurt-Dressing. Dazu Brot-/Brötchenmix

Salat mit: Thunfisch & Ei 9,20 €
Schafskäse & Oliven 9,80 €
Gebr. Hähnchenbrustfiletstreifen 10,50 €
Räucherlachs & Ei 10,90 €

Salad tuna & eggs
sheep's cheese & olives
piece of roasted chicken fillet
smoked salmon & eggs

Tomate-Mozzarella⁽²⁾-Platte 9,50 €
mit frischem Basilikum, Butter & Brötchen
(Mozzarella, tomatoes, fresh basil,
served with bread rolls and butter)

Kartoffelsalat⁽⁵⁾ 6,50 €
mit 1 Paar Wiener Würstchen^(1,2) & Senf
(Potato salad with two wieners and mustard)

Die süße Seite des Lebens**Eissorten: Schoko - Vanille - Erdbeer**

(Allergene a,g,h - Auflistung Seite 8)

Gemischtes Eis (ice cream sundae)
3 Kugeln Ihrer Wahl (3 scoops of your choice) 6,60 €
- mit Sahne (with whipped cream) 7,10 €

Schokotraum (Dream of Chocolate)
3 Kugeln Schokoeis (3 scoops chocolate ice cream)
mit Sahne & Schokosauce 7,60 €
(with whipped cream and chocolate sauce)

Früchtebecher (fruit bowl + ice cream)
2 Kugeln Vanille, 1 Kugel Erdbeer
mit frischen Früchten, Sahne & Erdbeersauce 8,50 €
(2 scoops vanilla, 1 scoop strawberry served with fruit,
cream and strawberry sauce)

Krokant-Eisbecher (praline sundae)
2 x Vanille, 2 x Schoko
Sahne, Caramelsauce & Krokant 8,70 €

The sweet side of life

Ice cream: chocolate - vanilla - strawberry

1 Kugel Eis nach Wahl (choise one scoop) 2,10 €
1 Portion Sahne (portion of whipped cream) 1,10 €

Himmel & Hölle (Heaven & Hell)
Köstliche Schokolade oder
Aromatischer Kaffee
mit 1 Kugel Vanilleeis & Sahne 5,50 €
(delicious cold chocolate or aromatic coffee
with 1 scoop of vanilla ice cream & whipped cream)

Unser heisser Tipp:
Wiener Apfelstrudel
mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne 8,50 €

Milchshakes
Vanille - Schoko - Erdbeer je 5,90 €

1 = Konservierungsstoffe 2 = Antioxidationsmittel
3 = Farbstoff 4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat oder mit Eiklar oder mit Milcheiweiß
6 = mit Süßungsmittel(n) 7 = geschwefelt oder geschwärzt



**cremige Spargelsuppe mit stückigen Köpfen
in einen großen Teller gekellt, dazu Baguette (a)**

*(creamy asparagus soup with peaces of asparagus heads
filled in a large plate, served with baguette)*

6,90 €

zur Auswahl gibt es noch eine andere Suppe

Welche ? - Fragen Sie Ihre Bedienung

die Portion für 5,90 €

**Tagliatelle mit Putenbruststreifen
und Broccoli in Gorgonzola-Käsesauce (a,g)**

*(tagliatelle with turkey breast strips and broccoli
in gorgonzola cheese sauce)*

12,90 €

**LASAGNE mit Spargel & Spinat
und mit Mozzarella überbacken (a,g)
dazu Salatbouquet**

*(Lasagna with asparagus and spinach,
topped with mozzarella, served with salad bouquet)*

11,90 €

**marinierter Spargel grün/weiß
auf Sommersalat mit Erdbeeren
dazu eine hausgemachte Vinaigrette & Baguette (a)**

*(marinated asparagus green/white on salad with strawberries
served with a homemade vinaigrette & baguette)*

12,50 €

Der heiß-kalte Dessert-Genuss:

leckerer Wiener Apfelstrudel

mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne

(Apple strudel - vanilla ice cream - vanilla sauce - fresh fruit)

8,50 € (a,c,g)

Futtern wie bei Muttern:

Eier in Senfsauce (c,j,g)

mit Salzkartoffeln

(traditional German dish:

eggs in mustard sauce with boiled potatoes)

7,90 €

Nur so lange der Vorrat reicht !

(as long as stocks last)

(Allergenkennzeichnung siehe Seite 8)



Verkauf auch an private Kunden

MaZeka

unser Haus- und Hof-Lieferant beliefert uns schnell und zuverlässig

und verwöhnt Sie mit feinsten Waren aller Art: Fisch . Schafskäse . Baguettes .
Croissants . Wurst . Konfitüre . Karamellkekse . Tortillachips . Quark . Joghurt
usw. usf.

www.mazeka.de
info@mazeka.de
Fon: 030 - 75 76 51 77

Mazeka GmbH | Germaniastraße 22 - 26 | 12105 Berlin-Tempelhof

Aktuelle Ausstellung im Café BilderBuch

Berlin ... Berlinale !

Barbara Strobel, Malerei



14. Januar bis 17. Juni 2018



Finissage: 17. Juni 2018, 16 Uhr
mit Chansonprogramm der Sängerin "Helena"

Gelingende Beziehungen machen Spaß!


www.beziehungscoach-berlin.de

Telefon: 030.55069290

Beziehungscoach Berlin:
Paarberatung, Beziehungsscoaching und Seminare
mit Hergen von Huchting.

Psychotherapeutische Praxis und Seminarräume in der "Coaching Etage"
im Akazienhof - direkt über dem Café BilderBuch im 2.OG

Hergen von Huchting freut sich auf Ihren Besuch

**Richtig rechnen lernen!**

Biete wirksame Hilfe für Kinder,
die große Verständnisprobleme
in Mathe haben. Angstabbau und
Neuaufbau rechnerischer Fähigkeiten.

Praxis für Integrative Lerntherapie
Naumannstr. 9, 10829 Berlin-Schöneberg
Tel. 219 66 308 oder 0176 310 45 205
Weitere Info unter: www.rechenfuechse.de

PP Der Copyshop am Winterfeldtplatz
24 schnell . zuverlässig . freundliche Beratung

Kopien . Plakate/Pläne . Digitaldruck .
Weiterverarbeitung

Mo bis Do von 11:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von 11:00 - 14:00 Uhr

Nollendorfstraße 7, 10783 Berlin-Schöneberg
Tel 030-21 01 49 41 * Fax 030-21 01 45 07

KAFFEE

Tasse Filterkaffee	2,20 €
Pott Filterkaffee	2,60 €
Café Creme	2,60 €
Milchkaffee (g)	3,20 €
Filter-Milchkaffee (g)	3,20 €
Getreide-Milchkaffee (a,g)	3,20 €
Latte Macchiato (g)	3,60 €
Cappuccino mit geschäumter Milch (g)	3,10 €
Cappuccino mit Sahne (g)	3,50 €
Espresso	2,20 €
- verlängert	2,70 €
- macchiato (g)	2,70 €
- doppelt	3,90 €
Espresso doppelt macchiato (g)	4,20 €

Kaffeezutaten (g,h)

Vanille . Nuss . Karamell 1,10 €

Café Cointreau

mit Café Creme & 2 cl Likör & Sahne 5,50 €

Irish Coffee

mit Café Creme & 2 cl Wiskey & Sahne 5,50 €

Cappuccino Mafiosi

2 cl Amaretto & gesch. Milch 5,50 €

Dream Team

Café Creme & Baileys & Sahne 5,50 €

KaPresso (g)

Kakao-Espresso-Kreation
wie aus dem BilderBuch 3,70 €

KAKAO (g)

große Tasse Kakao 3,10 €
- mit Sahne 3,50 €

Spezialitäten im Glas

jeweils mit 2 cl Spirituosen & Sahne
Schoko Amaretto 5,50 €
Schoko - Cointreau 5,50 €
Schoko - Rum 5,50 €
Schoko - Troika (russ. Wodka) 5,50 €

alle Milchprodukte auch mit Soja-Milch + 50 C. Aufschl.

TEE - lose im Kännchen mit Zucker & Milch 3,50 €

- Assam - Kamille - Earl Grey
- Früchte - Grüner - Darjeeling
- Kräuter - Fenchel - Pfefferminz
- Roibush Vanille

Tee mit Honig jeweils 4,10 €

1 Kännchen heißes Wasser 1,00 €

TEE mit frischer Minze im großen Glas 3,90 €

BIO - Ingwer Tee

frisch zerkleinert im großen Glas 3,90 €

BIO - Ingwer Tee **mit frischer Minze** 4,90 €

Chai-Latte mit Zimt 3,90 €

ZITRONE - heiß und frisch 3,10 €
- mit Honig 3,50 €

MILCH (g) im Glas kalt 2,10 €
warm 2,60 €
warm & Honig 3,10 €

ALKOHOLFREIES

Preise in Euro **0,3 l** **0,4 l**

Faßbrause ¹	2,50	3,10
Spezi ^{1,2,6,7}	2,60	3,20
Mineralwasser medium	2,50	3,10
Dietz Apfelsaft naturtrüb	3,00	3,50
Dietz Rhabarbersaft	3,00	3,50
Diez Orangensaft	3,00	3,50
Coca Cola ^{1,2}	2,60	3,20
Fanta ^{1,6,7}	2,60	3,20
Sprite ^{6,7}	2,60	3,20
Coca Cola light ^{1,2,4,5}	2,60	3,20
Bananennektar	3,00	3,50
Kirschnektar	3,00	3,50
Säfte auch als Schorle	2,70	3,30
KiBa (Kirsch-Bananen-Mix)	3,00	3,50

Tomatensaft 0,2 l Fl. 2,70
- davon Schorle 0,4 l je 3,50

Stilles Wasser 0,25 l Fl. 2,50
Tischflasche still 0,75 l Fl. 6,30
Tischflasche medium 0,75 l Fl. 6,30
Malztrunk 0,33 l Fl. 2,60
BIONADE - Holunder 0,33 l Fl. 2,90
BIONADE - OrangeIngwer 0,33 l Fl. 2,90

Schweppes **0,3 l** **0,4 l**
- Bitter Lemmon ³ 3,00 3,60
- Tonic Water ³ 3,00 3,60
- Ginger Ale¹ 3,00 3,60

Red Bull 0,25 l 3,90
Frisch gepr. O-Saft 0,2 l = 3,60 0,4 l = 6,10

Mixgetränke: **Berliner Weisse** ¹
rot oder grün 0,33 l 3,80

Alster . Radler . Diesel 0,4 l = 3,50

FLASCHENBIERE :

Augustinerbräu München 0,5 l 3,80
helles Lagerbier

Rothaus Pils "Tannenzäpfle" 0,33 l 3,10
vom Hochschwarzwald

Königspilsner 0,33 l 3,10

Köstritzer Schwarzbier 0,5 l 3,60

Erdinger Weizenbier 0,5 l 3,80
Kristall . Hefe . Dunkel . Alkoholfrei

Bitburger drive 0,33 l 3,10

GROG mit reichlich Pott-Rum & braunem Zucker 4,90

Querflöte lernen – Nähe Südkreuz oder bei Ihnen zu Hause ?

Lockende Flötentöne

Anhand von Stücken
unterschiedlicher Genres
der Musik, zwischen Klassik und Jazz,
lernen Sie bei mir,
die Querflöte „zum Singen“ zu bringen.



Tel.: 030-440 49 443

Das Instrument, welches Sie
schon immer einmal spielen wollten?
Spielerische Vermittlung des technischen Könnens
von einfühlsamer, qualifizierter Flötistin.

Ich unterrichte Erwachsene und Kinder
<http://heidi-cohrs-querfloete.jimdo.com>

ORGANISATORISCHES

* **Gutscheine** stellen wir Ihnen persönlich und
direkt von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr aus. Außerhalb
dieser Zeiten können Sie gerne telefonisch oder
per e-mail vorbestellen, die Gutscheine liegen
dann am Tresen zur Abholung bereit.

Reservierungen/Anfragen

* CaBiBu: Während der Öffnungszeiten
telefonisch unter 030 - 78 70 60 57

* Beletage: von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr
telefonisch unter 030 - 76 76 59 15

per e-mail rund um die Uhr unter info@cafebilderbuch.de / im Normalfall bestätigen wir
kurzfristig, eine **garantierte Bestätigung** ist
aber erst nach 12 Stunden gewährleistet.



Nimm eine Sitzung beim Schulcoach!!

Sympathische langjährige Lehrerin und **Schulcoach**
löst in **einer** Sitzung auf der Grundlage **moderner**
Hirnforschung mit unkonventionellen Methoden
bleibend Lernblockaden auf. Sehr erfolgreich bei **LRS,**
Mathe, Aufmerksamkeitsstörungen, Ängsten
u.a. Lernstörungen !

Nähe Rathaus Schöneberg, Tel: 030/60 27 05 67

www.lernblockaden-loesen.de

Die Trend Test GmbH führt im Auftrag von
Ipsos, einem führenden Marktforschungsinstitut,
telefonische Interviews durch.

Für unser Schöneberger Büro suchen wir
kommunikationsstarke Interviewer (m/w)
auf freiberuflicher Basis
mit flexibler Zeiteinteilung.

Wenn Sie kontaktfreudig, eloquent, sorgfältig
und zuverlässig sind, melden Sie sich bitte unter
unserer kostenlosen Hotline 0800 867 25 00 oder
unter www.trendtest.de/interviewer-werden



Allergenkennzeichnung

- a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- b) Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c) Eier und -erzeugnisse
- d) Fisch und -erzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte (Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan, Para-, Makadamia- und Quenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- i) Sellerie und -erzeugnisse
- j) Senf und -erzeugnisse
- k) Sesam und -erzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite
- m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Bücher und Horoskope aus dem Akazien Verlag



*Sexueller Missbrauch in einem
katholischen Knabeninternat, zerstörte
Biografien und gescheiterte Bezie-
hungen, eine Sekte sowie zwei
mysteriöse Todesfälle - das ist der Stoff,
aus dem man Psychothriller macht.*
Susann Pásztor, MultiMind



Astrologie: Horoskope
Lieferung innerhalb 48 Stunden



ROTWEIN	Preise in €	0,2 l	0,5 l
- Cabernet		4,90	11,80
(trockener Landwein aus Italien)		0,75 l Fl.	17,60
- Zweigelt		4,60	10,50
(trockener Landwein aus Österreich)			
- Koden (Rioja)		4,90	11,80
(trocken, spanisch "De Luis Alegre")		0,75 l Fl.	17,60
Wein-Sonderaktion:			
CABERNET SAUVIGNON aus Südafrika		0,75 l Fl.	22,90
Nur so lange der Vorrat reicht !			
WEISSWEIN			
- Chardonnay		4,90	11,80
(der Trockene aus Italien)		0,75 l Fl.	17,60
trockene Landweine aus Österreich:			
- Grüner Veltliner		4,60	10,50
- Riesling		4,80	10,70
Rosé - Syrah aus Frankreich		4,60	10,50
WEINSCHORLE		4,30	8,40
SEKT		0,1 l	4,10
		0,75 Fl.	25,70
- CAVA Mas Mascort (Spanien, leicht & fruchtig)			
- Pierre Larousse (Frankreich, trocken)			
"Sylder Dusche" - Sekt auf Eis	0,2 l	4,90	
- mit Aperol		5,60	
LONGDRINKS mit 4 cl Spirituose		je 7,60	
- Bacardi Cola			
- Campari Orange			
- Campari Soda			
- Cuba Libre			
- Gin Tonic			
- Whisky Cola			
Flying Angel - Wodka & Redbull			
Screw Driver - Wodka & Orangensaft			
Malaria Killer - Campari & Tonic Water			
APERITIFS - je 5 cl			
Portwein		4,90	
Sherry - dry		4,90	
Martini - bianco		4,90	
Bitter- und Anis-Aperitifs - je 2 cl			
Averna		3,90	
Ramazotti		3,90	
Pernod (1)		3,90	
Sambuca		3,90	

COCKTAILS

Caipirinha	7,90
Zuckerrohrschnaps . Limetten . brauner Zucker	
Pina Colada	7,90
Kokoscreme . Ananassaft . Rum braun & weiß . Sahne	
Tequila Sunrise	7,90
Tequila . Grenadine . Orangensaft	
Hemingway	7,90
Gin . Zitronensaft . Grenadine	
Sex Machine	7,90
Kahlua . Baileys . Milch	
MOJITO	7,90
Rum . Limetten . brauner Zucker	

SHOTS

- Whodini	4,50
2 cl Wodka & 2 cl Bitter Lemon	
- Orgasmus	4,50
2 cl Baileys & 2 cl Sambuca	

DESTILLATE - je 2 cl

Malteserkreuz	3,50
Wodka	3,50
Calvados	4,10
Gin	3,50
Grappa	4,10
Bacardi Rum	3,50
Havana Club	4,10
Sierra Tequila braun & weiß	3,80
Osborne	4,10
Remy Martin V.S.O.P.	5,50
Ballantine's	4,10
Jim Beam	4,10
Tullamore Dew	4,50

LIKÖRE - je 2 cl

Verporten Eierlikör	3,70
Batida de Cocco	3,70
Bailey's (1)	3,90
Cointreau	3,90
Amaretto di Saronno (1)	3,90

Getränke-Deklarationen:

1 = mit Farbstoff / 2 = coffeinhaltig / 3 = chininhaltig
 4 = mit Süßungsmittel / 5 = enthält eine Phenylaminquelle
 6 = mit Antioxidationsstoff / 7 = mit Konservierungsstoff

Kolumne Sie fragen ...

Ich bin Anfang dreißig und seit mehreren Jahren verheiratet. Es gab für uns beide immer Gründe, warum ein Kind gerade nicht in unser Leben passt. Nun habe ich mich in meinem neuen Job eingelebt und es scheint alles ganz stabil. Daher stellte sich mir die Frage, ob das nicht der perfekte Zeitpunkt für ein Kind ist. In dieser Auseinandersetzung mit mir habe ich ein Angebot für eine leitende Stelle bekommen. Ich würde diese Aufgabe gerne übernehmen, sehe dann aber mal wieder keine Möglichkeit, die Arbeit mit meinem Kinderwunsch zu vereinen. Gleichzeitig möchte ich aufgrund meines Alters nicht länger warten. Ich habe das Gefühl, so oder so zu verlieren, egal wofür ich mich entscheide. Was kann mir helfen?

Heike Behr antwortet



Liebe Leserin, zuallererst hilft eine sich selbst gegenüber ehrliche Bilanz. Wollen Sie unbedingt ein Kind in Ihrem Leben? Welche Hoffnungen verbinden Sie damit? Welche Befürchtungen und Ängste?

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie ein Kind wollen, wird es immer gute Gründe geben, die Sie davon abhalten.

Wenn Sie sich sicher sind, ein Kind zu wollen, werden Sie nach Wegen suchen, dies umzusetzen. Dann betrachten Sie Ihre anderen Bedürfnisse, wie die leitende Stelle, und suchen nach Möglichkeiten alles zu vereinen. Vielleicht können Sie die Stelle übernehmen, sich ein Jahr etablieren und dann dem Kinderwunsch Raum geben. Vielleicht kann ihr Mann dann auch weniger arbeiten, sodass Sie gemeinsam Lösungen finden. Vielleicht können Sie auch eine leitende Funktion übernehmen, wenn das Kind etwas selbständiger ist. Vielleicht ... Es gibt zahlreiche Varianten.

Zuallererst brauchen Sie aber die Klarheit, ob Sie unbedingt ein Kind wollen. Erst dann ergibt die Suche nach einer Lösung Sinn. Dann erst können Sie erkennen, was dem im Weg steht und welche Schritte notwendig sind, um das Gewünschte zu erreichen. Innere Schritte (Erkennen von Glaubenssätzen, Veränderung von Vorstellungen oder Erwartungen, ...) ebenso wie äußere Schritte (was ist zu tun, was ist zu lassen, ...).

Haben Sie eine Frage oder wünschen Sie Begleitung, wenden Sie sich an:

Heike Behr: Heilpraktikerin Psychotherapie und Coach
Coaching, Beratung, Psychotherapie (HPG)
Seminare und systemische Aufstellungen
Kontakt: www.heikebehr.de / mail@heikebehr.de
Blog: www.lebenunderkenntnis.blogspot.com
Tel: 030 - 85 74 34 38

Anmerkung: Am 23./24. Juni 2018 findet der nächste Workshop "Neue Wege gehen und Ihr Leben neu gestalten" statt. Für alle, die sich selbst oder etwas in ihrem Leben verändern wollen ...

Wollen Sie sich oder etwas in Ihrem Leben verändern? Ein Ziel erreichen? Ein Problem lösen oder eine Herausforderung meistern?

Was steht dem im Weg? Was unterstützt Sie? Heike Behr begleitet Sie dabei Klarheit zu gewinnen, was SIE wollen, was dem im Weg steht und welche Schritte notwendig sind, um das Gewünschte nachhaltig zu erreichen. Innere Schritte (Erkennen von Glaubenssätzen, Veränderung von Vorstellungen oder Erwartungen, ...) ebenso wie äußere Schritte (was ist zu tun, was ist zu lassen, ...) Durch Einzelsitzungen (auch telefonisch), systemische Aufstellungen und Workshops.



Buchvorstellung

Dieses Buch von Heike Behr ist ein leicht zu lesender Ratgeber, der den Leserinnen und Lesern zeigt, wodurch sie ihr Leben selbst gestalten. Sei es durch die Art, wie sie Dinge sehen und sie bewerten oder sei es durch ihre Erwartungen und Vorstellungen. Die Vielfalt ist groß. Jedes Kapitel ist in sich abgeschlossen und zeigt anhand eines Erlebnisses der Protagonistin Emma ein Beispiel dafür und wie Sie ihr Leben verändern können, wenn Sie es denn wollen.

Haikus wie aus dem BilderBuch von Heidi Klein-Kaiser

Heidi Klein-Kaiser ist nach eigener Aussage "BilderBuch-Frühstücksfan" und liebt Haikus. Nun hat sie auch einige passend zum CaBiBu geschrieben und sie uns freundlicherweise mit Erlaubnis der Veröffentlichung zur Verfügung gestellt - was wir natürlich gerne tun.

**einem der ihn brach
schenkt er dennoch seinen Duft
Kirschenblütenzweig**
(ihr Lieblings-Haiku)

das Haiku zum CaBiBu im Mai:

**Ein Märchen-Füllhorn
Frühstück ist hier Wunschkonzert
aus dem BilderBuch**

Kurse und Coaching für den All-Tags-Helden in Dir!

Selbstmanagement und
Soziale Kompetenz:
Innere Stärke
für alle Lebenslagen



Kontakte:

030 - 41 93 52 25
0176-96 30 31 06 www.innerestaerke.wordpress.com

Ist das Körpergewicht beeinflussbar?

Die Amika Methode zeigt und belegt,
wie das Körpergewicht
eigenverantwortlich
auf natürliche Art und Weise korrigiert
und stabilisiert werden kann.

www.amika.de

Akazienblatt online!

Auf der Website
www.akazienblatt.de finden Sie stets
die aktuelle Ausgabe dieser
Zeitschrift und bei Interesse auch
einige ältere Ausgaben.

THE FOOD ASSEMBLY

GIB DEINEM BAUERN DIE HAND!

Jeden Dienstag 18 - 19:30 Uhr
im Dabawalla
Hohenstauffenstraße 64

Kiezbauernmarkt mit besten Lebensmitteln
direkt von Erzeugern aus der Region:
die Barbarossa Assembly in Schöneberg

Lernen Sie die Menschen persönlich kennen,
die Ihre Lebensmittel herstellen !

Studio für Alexander-Technik the use of the self

SIMIO

Die Alexander-Technik lehrt einen bewussten Umgang mit Körper und Geist.
Anhand einfacher Bewegungsprinzipien vermittelt sie eine gelassene
Körperhaltung. Durch Auflösen unnötiger Spannungen entsteht eine neue
Leichtigkeit. Die Technik wird in der Regel in Einzelstunden vermittelt, es
handelt sich hier weniger um eine Behandlung als vielmehr um Unterricht. Wir
lernen uns neu zu gebrauchen.

Wöchentliche Info-Abende: donnerstags um 19 Uhr (10 €)
Einzelstunden nach Vereinbarung

simio - in direkter Nachbarschaft - Grunewaldstr. 84, 10823 Berlin

Tel: 030 - 780 971 95 . info@simio-berlin.de / www.simio-berlin.de
www.facebook.com/SimioStudioFuerAlexanderTechnik

Rubrik

„Sich etwas aus den Fingern saugen“

Was Sie schon immer
wissen wollten

von Dr. Franz-Josef Hücker



Fehlen jemand die rechten Worte oder eine zündende Idee oder ein Argument oder eine Möglichkeit, sich in Szene zu setzen, weil es eigentlich gar nichts Neues zu berichten gibt oder weil er nichts vorzuweisen hat, verbleibt ihm immer noch die Möglichkeit, sich etwas aus den Fingern zu saugen. Umgangssprachlich meint die Redensart "Sich etwas aus den Fingern saugen" somit, sich etwas ausdenken. Dabei muss es sich keineswegs um das bereits Erwähnte handeln. Das können auch Lösungen für aktuelle Lebensprobleme, die Lösung einer technischen Aufgabe oder ähnliches sein. Anders ist es freilich, wenn es um die vermutete Herkunft der Redensart geht. Dort gibt es wirklich Hinweise zuhauf. Dort muss sich also niemand etwas aus den hier angesprochenen sprichwörtlichen Fingern saugen.

So belebte bereits 1512 die aus der Feder des elsässischen Franziskaners Thomas Murner (1475-1537) stammende Satire "Narrenbeschwörung" den bekannten Volksglauben, nach dem das Saugen an einem in Blut oder Zaubersflüssigkeit

getauchten Finger Weisheit vermittelt oder dass die magischen Kräfte der Finger selbst eine Mitteilungsgabe aufweisen. Auszugsweise ist dort unter anderem im Original zu lesen: "Und ist erdichtet und erlogen / dan ihr habts uß den Fingern gesogen" (Heinrich Kurz (Hrsg.): Thomas Murners Gedicht vom großen Lutherischen Narren. Zürich: Meyer und Zeller, 1848: Nr. 2045, S. 71).

Nach einer anderen Deutung wurde die Redensart von Kleinkindern abgeschaut. Da ist beispielsweise der Säugling, der oftmals den Daumen in den Mund nimmt und daran saugt oder nuckelt, weil er diesen für die Brustwarze der Mutter hält, heißt es dort. -- Manche schreiben die Redensart auch den Menschen im alten Rom zu. Dort glaubten die Menschen, die Bären würden während des langen Winterschlafs an ihren Pfoten nuckeln und sich etwas Nahrhaftes "aus den Fingern saugen". Später wurde das von Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832), wohl scherzhaft gemeint, in dem Vers aufgegriffen: "Dichter gleichen Bären / Die immer an eigenen Pfoten zehren", was

sich bald zum geflügelten Wort entwickelte.

Und die andere Seite dieser interessanten Redensart ist: Wenn die Dinge nicht so laufen, wie sie sollen, gibt es die in Sichtweite befindlichen Finger, die nicht allzu selten schon durch die reine Berührung der Lippen das Gesuchte nahezu herausprudeln lassen und alles wird gut!

Gedankensplitter

Wer mehrmals täglich in den Spiegel schaut, muss nicht unbedingt eitel sein. Es kann sich auch um Tapferkeit handeln.



Singen
lernen
bei
Vera

Gesangs- und Sprechunterricht in Charlottenburg

Kontakt: Tel. 342 72 66
vschra@web.de (youtube)
www.vera-schrankl.de

Die Natur ist die beste Apotheke
(Sebastian Kneipp)

Naturheilpraxis Ines Schwenzer

Homoöopathie/Massagen/Taping
Hauptstraße 117 / 3.OG mit Aufzug
10827 Berlin-Schöneberg

Termine nur nach Vereinbarung
Kontakt: Tel. 0175-52 80 266
www.naturheilpraxis-schwenzer.de
info@naturheilpraxis-schwenzer.de

Tauschen Sie Ihren Stress gegen neue Perspektiven



Individuelles Stressmanagement
Emotionales Coaching
Kinesiologie

Kontakt:
Tel: 030 - 703 98 85
info@karen-baumgart.de
www.karen-baumgart.de

"Wünsch dir was"-Märchenfrühstück in der Beletage im 1. OG

samstags von 10 - 14 Uhr
(im Sommer bitte die Termine erfragen)



bedienen Sie sich am Buffet mit Lachs .
Forelle . div. Käse- und Wurstsorten . Kräuter-
und Vanillequark . Mozzarella/Tomate . Kräuter-
Rührei . gebr. Bacon und Sucuk .
Buttercroissants . Brot/Brötchen und natürlich
mit Marmelade und Butter.

das alles für nur 12,50 € pro Person
inkl. drei verschiedener Säfte

Wir freuen uns auf Sie und nehmen auch
gerne Reservierungen entgegen !

BilderBuch-Sudoku

		6	3		8	7		
8				5				1
	3	5		2		8	6	
4				8				9
	8		2		5		4	
3				7				6
	9	3		1		4	5	
1				9				7
		4	8		6	9		

Was Sie schon immer wissen sollten!

Wenn Sie auf der Internetseite des CaBiBu sind, können Sie nur gewinnen! Ein Spiel bietet Ihnen die Möglichkeit, in den Genuss eines Frühstücks für eine, zwei oder gar drei Personen zu kommen. Unsere märchenhaften Frühstücke können Sie von 9 - 23 Uhr genießen - bei schönem Wetter auch auf der Straßenterrasse und in Dornröschens Garten im Akazienhof. **Alles, was es bei uns gibt, können Sie auch verschenken mit einem Gutschein** wie aus dem BilderBuch im exklusiven Layout.

Wie und wann kommen Sie zum CaBiBu?

Verkehrsverbindungen:

Bus: M48, M85, 104, 106, 187, N42

U7: Eisenacher Straße

S1: Julius-Leber-Brücke

Öffnungszeiten:

Mo - Sa 9:00 - 01:00 Uhr

So 10:00 - 24:00 Uhr

Café BilderBuch, Akazienstraße 28
10823 Berlin - Tel: 030 -78 70 60 57

E-Mail: info@cafe-bilderbuch.de

Website: www.cafe-bilderbuch.de

Zu guter Letzt ...

Patient zum Psychiater: "Ich höre Stimmen, sehe aber niemanden."

Psychiater: "In welcher Situation befinden Sie sich, wenn Sie die Stimmen hören?"

Patient: "Immer, wenn ich telefoniere."

Damit der Natur nicht die Energie ausgeht:

Wir nutzen 100% Ökostrom von



Das CaBiBu ist sehr zufrieden mit der
Leistung des zuständigen LichtBlick-
Vertreters Malte Schuchert

seine Kontaktdaten: +49 40-80 80-3034
mobil: +49 177-763 4012
malte.schuchert@lichtblick.de
www.lichtblick.de