

# Café BilderBuch

## das Akazienblatt

Herausgeber: Adelheid Gehringer - Akazienstrasse 28 - 10823 Berlin

11. Jahrgang, No 06 / Juni 2017

Mitnahme-Exemplar

### Weniger Müssen müssen ! Wollen dürfen ist die Alternative

Der Mensch muss im Leben durch so einiges durch, wozu zweifelsfrei auch die Werbung im Vorabendprogramm gehört. Klar, man könnte den Fernseher auch ausschalten! Aber hat die adrette Moderatorin nicht gerade gesagt: "Nach nur einem Spot geht es weiter..."? Also sieht man weiter hin und hört zu, wie ein Mann erklärt, weshalb er neuerdings weniger Müssen muss. In der Vergangenheit konnte er es oftmals nicht mehr aushalten, nun aber - dank Prostakutt - geht es ihm wieder gut. Jetzt muss er nur noch das, was er will.

Wirklich Müssen muss der Mensch bei genauerer Betrachtung nicht allzu viel im Leben, aber es gibt natürlich einige Notwendigkeiten: Völlig klar ist, dass er irgendwann sterben muss. Davor muss er zumindest in europäischen Ländern zur Schule gehen. Wer Auto fahren möchte, muss den Führerschein machen, tanken und Luft in die Reifen pumpen. Letzteres gilt auch für Fahrradfahrer. Wer essen und trinken will muss dafür sorgen, wie auch immer. Und wer einen Hund hat, muss mit ihm raus wenn er muss. Bei einem Umzug muss man sich ab- und anmelden und Frau Merkel meint, Europa muss auf eigenen Beinen stehen.

Neben derartigen Notwendigkeiten neigt der Mensch jedoch dazu, auch

Aktionen mit "ich muss ..." einzuleiten, die eigentlich der Freude und Erbauung dienen sollten. Was meint man den lieben langen Tag nicht alles müssen zu müssen!

Montags muss man wieder zur Arbeit gehen, dienstags muss man zum Friseur, mittwochs muss man ins Fitnessstudio, donnerstags muss man sich endlich wieder einmal mit der Freundin treffen, freitags zum Stammtisch gehen und am Samstag auch noch zu einer Party. Am Sonntag muss man dann ausschlafen, später muss gekocht werden und abends muss man sich schon wieder auf die neue Woche vorbereiten.

Der Jahresurlaub muss geplant sein, die Kinder in den Hort gebracht und wieder abgeholt werden. Man muss an den Hochzeitstag denken, Geschenke zum Geburtstag müssen besorgt werden. Mama muss zum Muttertag ausgeführt werden, zuvor müssen Sarah und Paulchen ein Bild malen, Blumen müssen besorgt werden und Papa muss das Auto waschen.

Weniger Müssen müssen! Die Stunde schlägt dem Glücklichen, der sagt: "Ich will und darf ... zum Sport gehen, mal wieder etwas Schönes kochen. Stolz ist man, wenn die Kleinen klug plappernd und hübsch anzusehen aus dem Hort



### In dieser Ausgabe:

- Programm / Neu im Kiez
- Speisen- und Getränkekarte
- Schönes Schöneberg
- Dies & Das
- Gutes für die Seele u.v.m.

kommen. Mit Fröhlichkeit im Herzen blickt man dem Mutter- und Hochzeitstag entgegen, wählt mit andenklicher Sorgfalt kleine Geschenke aus und freut sich am Sonntagabend schon auf die nächste Arbeitswoche, in der man den Chef mit Kreativität und neuen Ideen überrascht.

So gerüstet, wird schnell aus negativem Müssen müssen positives Wollen dürfen. Wer sein Tun und Lassen unter diesen Gesichtspunkten betrachtet, wird sich gleich besser fühlen und dem Tag mit einem Lächeln begegnen.

*Adelheid Gehringer*

### SOMMER !

Seit Ende Mai ist er schon da, und die Aussichten stehen nicht schlecht, dass er bleibt. Deshalb gehen wir bis auf Weiteres sowohl mit unserem "Wünsch dir was"-Frühstücksbuffet am Samstag als auch mit dem Sonntagsbrunch in die Sommerpause.

Selbstverständlich sind wir aber bei besonderen Anlässen bzw. Anfragen gerne für Sie da!

### BELETAGE

das i-Tüpfelchen auf dem BilderBuch



www.beletage-bilderbuch.de

### Die Eventlocation der besonderen Art!

eine Industrie-Etage wurde fein gemacht für die feinen Momente im Leben

### delikater Sonntags-BRUNCH

Lassen Sie sich in der Zeit von 10 - 15 Uhr zum Preis von 15 €/P. in gepflegtem Ambiente kulinarisch und musikalisch verwöhnen.

immer am Samstag: "Wünsch dir was"-Frühstück (siehe S.12)

Reservierungen bitte unter 030 - 76 76 59 15 (Mo - Fr 7 - 14 h)  
per e-mail rund um die Uhr unter  
info@cafe-bilderbuch.de oder kontakt@beletage-bilderbuch.de

Der Eintritt ist frei - willige Spenden sind freundlich erbeten

immer am 2. Mittwoch im Monat - immer um 20 Uhr - aktuell am Mittwoch, dem 14. Juni

**Michael Gechter's VOCAL JAZZ TRIO**  
swinging vocaljazz mit ausgesuchten Standards  
und neu entdeckten Lieblingsstücken



[www.myspace.com/michaelgaechter](http://www.myspace.com/michaelgaechter)

**Christine ten Napel (vocals) . Michael Gechter (Gitarre). und andere Überraschungen**

Anzeige



**AKKORDEONSTUDIO  
OLGA BLUMEN**

Tempelhofer Damm 209  
12099 Berlin

(derAkkordeonunterricht  
ist auch in Schöneberg möglich)

### AKKORDEONSTUDIO

Haben Sie Lust Akkordeon spielen zu lernen?  
Der Unterricht eignet sich für neugierige Einsteiger  
und für Fortgeschrittene.

**Außerdem bieten wir im Studio Unterricht an für:**

**Cello    Bratsche    Klavier    Geige**

**E-Bass (für Anfänger)**

**Gitarre (Pop, Rock, Jazz, Moderne Kompositionen)**

(je nach Wunsch im Einzel- oder Gruppenunterricht)

**Kontakte:** Tel (030)890-06-756

mobil: 0162-100-8388

[akkordeonstudio@gmail.com](mailto:akkordeonstudio@gmail.com)

[www.akkordeon-unterricht-berlin.de](http://www.akkordeon-unterricht-berlin.de)

Anzeige

## Traumurlaub in Dalmatien

**Zauberhaftes Ferien-Appartement zu vermieten**

**in einem kleinen ruhigen Fischerdorf nahe Split  
mit guten Einkaufsmöglichkeiten  
für den täglichen Bedarf**

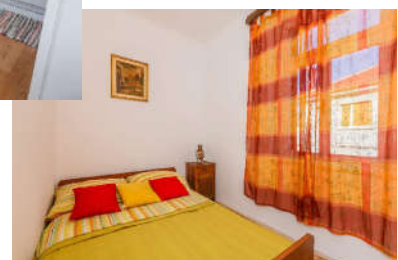
**20 m Fußweg zum Meer mit schönem Badestrand**



**Platz bis zu vier Personen**



**mit dem Auto vom Flughafen SPLIT  
gut zu erreichen**



**günstiger Mietpreis  
nähere Informationen unter 0176 - 322 49 847**

**NEU: DREI AUF EINEN STREICH**  
**das märchenhafte Frühstück für Veganer!**  
**inklusive frisch gepresstem Orangensaft 0,1 l**

Drei hausgemachte Brotaufstriche für jeden Geschmack:

- \* **roter Paprika-Aufstrich**  
mit Haferflocken, Knoblauch und Ahornsirup inkl. Brotkorb
- \* **Auberginen-Püree** für 9,50 €  
mit Tahina, Chili, Knoblauch und Kräutern
- \* **würziger Avocado-Salat**  
mit Tomaten, Zwiebeln & Olivenöl

+ Marmelade

**ZWERG NASE** – isst ein Butterbrötchen mit Nußcreme, trinkt eine Tasse Milch oder Kakao, dazu gibt es ein Überraschungs-Ei, 4,90 €  
 (for kids up to 140 cm: bread roll with chocolate cream, a cup of milk or chocolate and one chocolate egg)

**Es war einmal ...** ein Französisches Frühstück mit 1 Buttercroissant, Marmelade, Butter & Obst... und wenn es nicht vergriffen ist, dann gibt es das auch heute für 4,90 €  
 (French breakfast: croissant, jam, butter & fruit)

**Der kleine Muck**

1 x Salami, 1 x Pute 1,2, 2 x Käse 1,3, Marmelade, Butter, Obst & Gemüse, Brötchen 6,50 €  
 (Continental breakfast: sausages, cheese, jam, fruit and vegetables, butter & bread rolls)

**Hase & Igel** – die Vegetarier – frühstücken Gemüse & Obst zu hausgemachtem Frischkäse (5), Kräuterquark, 1 x sonstigem Käse 1,3, Oliven und Marmelade mit Butter und Brotkorb 6,90 €  
 (Vegetarian breakfast: vegetables & fruit, home made cream cheese, 1 x other cheese, olives, jam, butter & bread rolls)

**Tausend und eine Nacht** – Frühstück wie im Orient mit Sucuk 1,2,4 (Knoblauchwurst), Schafskäse, Oliven, Schnittkäse 1,3, Gemüse, Marmelade, Butter, Brotkorb 7,90 €  
 (Oriental breakfast: Turkish garlic sausage, olives, feta cheese, other cheese, vegetables, jam, butter, bread & bread rolls)

**Geschichten aus der Molkerei:**

Käsefrühstück mit hausgemachtem Frischkäse(5), Kräuterquark und diversen anderen Käsesorten 1,3. Dazu Oliven, Obst & Gemüse, Butter & Brotkorb 8,40 €  
 (Breakfast with different sorts of cheese, olives, fruit and vegetables, butter, bread & bread rolls)

**Peter Pan**

200 g Hackepeter mit Zwiebeln und Gurkensticks (6) dazu Brot und Brötchen 6,90 €  
 (raw minced pork with onions, pickles, bread & breadrolls) immer frisch - deshalb nur an Werktagen

**Die kleine Meerjungfrau**

Räucherlachs, Kaviar-Ei 1,3, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brötchen 7,90 €  
 (smoked salmon, eggs with caviar, olives, vegetables, fruit, butter & bread rolls)

**Der Froschkönig**

Räucherlachs, Forelle, Kaviar-Ei 1,3, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brotkorb & 1 Glas Orangensaft 8,90 €  
 (smoked salmon & trout, eggs with caviar, olives, butter, bread & bread rolls & 1 x orange juice)

**Hänsel & Gretel** 1,2,3,5

**BilderBuch-Frühstück für Zwei**  
 (Lachs, Forelle, Frischkäse, Käseaufschnitt, Kräuterquark, Pute, Salami, Schinken roh, Mozzarella, Eier, Marmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter, Brot/Brötchen-Mix) 2 x Orangensaft 24,00 €  
 (BilderBuch-Breakfast FOR TWO! incl. 2 x orange juice)

**Drei Haselnüsse für Aschenbrödel** 1,2,3,5

**BilderBuch-Frühstück für Drei**  
 dazu 3 x Orangensaft 31,50 €  
 (BilderBuch-Breakfast FOR THREE !)

**Die Bremer Stadtmusikanten** 1,2,3,5

**BilderBuch-Frühstück für Vier**  
 dazu 4 x Orangensaft 37,00 €  
 (BilderBuch-Breakfast FOR FOUR!)

**Rühreier** – (3 scrambled eggs, butter & bread rolls)

mit je 3 Eiern, Brötchen & Butter

- Rührei natur (*plain*) 4,50 €
- Rührei mit frischen Kräutern (*fresh herbs*) 4,90 €
- Rührei mit Champignons (*mushrooms*) 4,90 €
- Rührei mit Schinken (*ham*) 4,90 €
- Rührei mit allem (*everything*) 5,90 €
- individuelle Kombi zweier Zutaten + 0,90 €  
 (individual combination of two sorts)

**Rührei mit Sucuk** (turkish garlic sausage) 5,90 €

**Frisch gepresster O-Saft** 0,2l 3,40 €/0,4l 5,90 €  
 (freshly squeezed orange juice)

**Frühstücksbeilagen: (breakfast extras)**

- Butter Croissant (*croissant*) 2,20 €
- Brötchen, Ei, Butter (*bread roll, boiled egg, butter*)
- Marmelade (*jam*), Honig (*honey*), Nusscreme je 0,90 €
- Rührei natur (2 scrambled eggs) 2,90 €
- Rührei mit Extras (2 scrambled eggs, +one extra) 3,80 €
- Port. Frischkäse o. Kräuterquark 2,50 €  
 (port.cream cheese or herb quark)
- Brotkorb mit je 2 x Brot/Brötchen (*bread basket*) 2,50 €
- 1 Port. (je 3 Scheiben)
- Pute, Salami, Käse, Schinken roh je 2,80 €  
 (3 slices of chicken, salami, cheese or raw ham)
- 1 Portion Lachs m. Meerrettich(5) (*smoked salmon*) 3,00 €
- 1 Portion Forelle (*portion of trout*) 3,00 €
- 1 Portion Tomate/Mozzarella(2) 3,00 €
- 1 Portion Oliven 2,50 €
- 1 Portion Sucuk 2,90 €
- vegane Aufstr. Paprika/Auberg./Avocado je 3,50 €

Frühstücke enthalten die Allergene a, c, d, e, g, k, l - Aufzählung Seite 8

**STRAMMER MAX**

(Allergene a,c,g - Auflistung Seite 8)

Brot mit rohem Schinken<sup>1</sup>, 2 Spiegeleiern 5,90 €  
Gurkensticks<sup>(6)</sup> und Gemüse  
(bread with bacon, 2 fried eggs, pickles, vegetable)

**OBSTSALAT** mit Joghurt & Honig 5,90 €  
(fruit salad with natural yoghurt, honey)

**MÜSLI** <sup>(1,7)</sup>

mit Joghurt, frischem Obst & Honig 6,20 €  
(natural yoghurt, fresh fruit, honey)

**EIWEISS-SCHOCK** - Vanillequark  
mit frischem Obst & Ahornsirup & Zimt 6,20 €  
(vanilla flavoured curd cheese with fresh fruit)

**Baguettes** - jeweils mit Tomate, Gurke und Paprika (Allergene a,c,d,e,g,l - Auflistung Seite 8)

**Käse**<sup>1,3</sup> oder **Salami**<sup>1,2</sup> oder **Ei**  
**Roher** oder **gekochter Schinken** <sup>1,2</sup> je 5,40 €

- individuelle Kombi mit 2 Zutaten je 5,70 €  
- mit Käse überbacken 5,90 €  
- Kombi gemischt und überbacken 6,40 €

Baguette mit hausgemachtem **Thunfisch-Salat** 5,40 €  
(Kräuter-Frischkäse . Zwiebeln . Olivenöl)

**Lachs**-Baguette mit Meerrettich & Ei 6,40 €

**Zu Wein und Bier empfehlen wir:**

**Tortilla-Chips**<sup>(4)</sup> mit Salsa (nachos with salsa sauce) 4,90 €  
mit Käse & Mais geschichtet & überbacken  
(mixed with melted cheese & corn, baked) 5,90 €  
extra Portion Salsa 2,20 €

**Oliven-Mix** mit Brötchenmix & Butter 4,90 €  
**Käse-Happen**<sup>1,3</sup> mit Brötchenmix & Butter 6,90 €  
**Oliven-Käse-Happening**<sup>1,3</sup> mit Brötchenmix & Butter 7,90 €

Portion **Erdnüsse** gesalzen 2,40 €

**Hier haben wir den Salat !** Knackig frische Blattsalate mit Tomaten,  
Gurken, Champignons, Mais, Radieschen etc.

(Allergene a,c,d,g,j - Auflistung Seite 8)

Wahlweise mit Olivenöl &amp; Balsamico-Essig oder mit Joghurt-Dressing. Dazu Brot-/Brötchenmix

**Salat** mit: Thunfisch & Ei 8,90 €  
Schafskäse & Oliven 9,60 €  
Gebr. Hähnchenbrustfiletstreifen 9,90 €  
Räucherlachs & Ei 9,90 €

*Salad* tuna & eggs  
sheep's cheese & olives  
piece of roasted chicken fillet  
smoked salmon & eggs

**Tomate-Mozzarella**<sup>(2)</sup>-**Platte** 8,80 €  
mit frischem Basilikum, Butter & Brötchen  
(Mozzarella, tomatoes, fresh basil,  
served with bread rolls and butter)

**Kartoffelsalat**<sup>(5)</sup> 5,90 €  
mit 1 Paar Wiener Würstchen<sup>(1,2)</sup> & Senf  
(Potato salad with two wieners and mustard)

**Die süße Seite des Lebens****Eissorten: Schoko - Vanille - Erdbeer**

(Allergene a,g,h - Auflistung Seite 8)

**Gemischtes Eis** (ice cream sundae)  
3 Kugeln Ihrer Wahl (3 scoops of your choice) 5,50 €  
- mit Sahne (with whipped cream) 6,10 €

**Schokotraum** (Dream of Chocolate)  
3 Kugeln Schokoeis (3 scoops chocolate ice cream)  
mit Sahne & Schokosauce  
6,93 (with whipped cream and chocolate sauce)

**Früchtebecher** (fruit bowl + ice cream)  
2 Kugeln Vanille, 1 Kugel Erdbeer  
mit frischen Früchten, Sahne & Erdbeersauce 7,50 €  
(2 scoops vanilla, 1 scoop strawberry served with fruit,  
cream and strawberry sauce)

**Krokant-Eisbecher** (praline sundae)  
2 x Vanille, 2 x Schoko  
Sahne, Caramelsauce & Krokant 7,80 €

**The sweet side of life**

Ice cream: chocolate - vanilla - strawberry

1 Kugel *Eis nach Wahl* (choise one scoop) 1,90 €  
1 Portion *Sahne* (portion of whipped cream) 0,60 €

**Himmel & Hölle** (Heaven & Hell)  
Köstliche Schokolade oder  
Aromatischer Kaffee  
mit 1 Kugel Vanilleeis & Sahne 5,30 €  
(delicious cold chocolate or aromatic coffee  
with 1 scoop of vanilla ice cream & whipped cream)

**Unser heisser Tipp:**  
**Wiener Apfelstrudel**  
mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne 8,30 €

**Milchshakes**  
Vanille - Schoko - Erdbeer je 5,50 €

1 = Konservierungsstoffe 2 = Antioxidationsmittel  
3 = Farbstoff 4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = mit Phosphat oder mit Eiklar oder mit Milcheiweiß  
6 = mit Süßungsmittel(n) 7 = geschwefelt oder geschwärzt





gesundes Grün trifft leckeres Weiß:  
**Spinatsuppe mit Mozzarella-Bällchen** (g)  
 würzig mit Zwiebeln und sahnig püriert  
**in einen großen Teller gekellt, dazu Baguette** (a)

*(spinach soup with mozzarella  
 filled in a large plate, served with baguette)*

5,90 €

**Kartoffel-Gratin**  
 mit Gemüse der Saison  
 und Käse überbacken (c,g)  
 dazu Salatbouquet

*(potatoe gratin with vegetables of season  
 served with salad)*

9,90 €

**Spaghetti mit Spargel**  
 und Cherry-Tomaten  
 in Orangen-Ingwersauce (a)

*(pasta: asparacus with orange ginger sauce  
 and cherry tomatoes)*

10,90 €

**Der heiß-kalte Dessert-Genuss:**  
**leckerer Wiener Apfelstrudel**  
 mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne  
*(Apple strudel - vanilla ice cream - vanilla sauce - fresh fruit)*

8,30 € (a,c,g)

**Hähnchenfilet 1000 und eine Nacht**  
 in bunt-exotischer Gemüsesauce (a,g)  
 dazu wahlweise Basmati-Reis, Nudeln oder Kartoffeln

*(chicken oriental with vegetables in exotic sauce  
 served with rice, noodles or potatoes)*

10,90 €

**neue Kartoffeln mit Rosmarin**  
 dazu buntes Sommergemüse  
 (Kohlrabi, Möhren, Zucchini u.ä.)

*(potatoes with rosemary, served with  
 vegetables of season)*

9,90 €

**Futtern wie bei Muttern:**  
**Eier in Senfsauce** (c,j,g)  
 mit Salzkartoffeln  
*( traditional German dish:  
 eggs in mustard sauce with boiled potatoes)*

7,90 €

**Nur so lange der Vorrat reicht !**  
*(as long as stocks last)*

(Allergenkennzeichnung siehe Seite 8)



Café BilderBuch  
 Unsere Tageskarte  
[tinyurl.com/9n3m7v2](http://tinyurl.com/9n3m7v2)



Verkauf auch an private Kunden

**MaZeka**

**unser Haus- und Hof-Lieferant beliefert uns schnell und zuverlässig**

und verwöhnt Sie mit feinsten Waren aller Art: Fisch . Schafskäse . Baguettes .  
 Croissants . Wurst . Konfitüre . Karamellkekse . Tortillachips . Quark . Joghurt  
 usw. usf.

[www.mazeka.de](http://www.mazeka.de)  
[info@mazeka.de](mailto:info@mazeka.de)  
 Fon: 030 - 75 76 51 77

Mazeka GmbH | Germaniastraße 22 - 26 | 12105 Berlin-Tempelhof

## Atelier PfundStücke zu Gast im Café BilderBuch

Die aktuelle Verkaufsausstellung wird seit März von offenen und kostenfreien Recycling-Workshops begleitet. **Aktuell noch einmal am 14. Juni - von 15 bis 18 Uhr** - führt Ulla Pfund in die Kunst der Ökologie ein.

**Bevor am 24. 6. die Verkaufsausstellung und Werkschau zu Ende geht, haben alle RecyclingFans noch einmal die Möglichkeit, eine nachhaltige Ökollage aus Recyclingmaterialien wie Zeitungen, Illustrierten, Werbung, Verpackungsmaterial, Restfarben etc. zu kreieren. Eurer Phantasie könnt Ihr freien Lauf lassen und gerne eigenes Material, welches Euch inspiriert, mitbringen.**

Ulla Pfund gibt eine Einführung und unterstützt Euch in Eurem kreativen Prozess. Wenn das Wetter schön ist, treffen wir uns im Innenhof, ansonsten im hinteren Cafebereich auf der Empore.



**Aus Platzgründen können maximal 6 TeilnehmerInnen gleichzeitig aktiv werden. Dafür bitten wir um Verständnis.**

**Weitere Informationen zu den offenen Recycling-Workshops gibt Ulla Pfund gerne unter: [ulla\\_pfund@gmx.de](mailto:ulla_pfund@gmx.de)**

Alle Bilder sind ohne Rahmen eingepreist. Für Informationen, Wünsche, Ideen wenden Sie sich bitte an Ulla Pfund, 030 – 7680 6383, [ulla\\_pfund@gmx.de](mailto:ulla_pfund@gmx.de), [www.ursula-maria-pfund.de](http://www.ursula-maria-pfund.de).

### Gelingende Beziehungen machen Spaß!



[www.beziehungscoach-berlin.de](http://www.beziehungscoach-berlin.de)

Telefon: 030.55069290

**Beziehungscoach Berlin:**  
**Paarberatung, Beziehungsscoaching und Seminare mit Hergen von Huchting.**

Psychotherapeutische Praxis und Seminarräume in der "Coaching Etage" im Akazienhof - direkt über dem Café BilderBuch im 2.OG

**Hergen von Huchting freut sich auf Ihren Besuch**



#### **Richtig rechnen lernen!**

Biete wirksame Hilfe für Kinder, die große Verständnisprobleme in Mathe haben. Angstabbau und Neuaufbau rechnerischer Fähigkeiten.

Praxis für Integrative Lerntherapie  
 Naumannstr. 9, 10829 Berlin-Schöneberg  
 Tel. 219 66 308 oder 0176 310 45 205  
 Weitere Info unter: [www.rechenfuechse.de](http://www.rechenfuechse.de)

**PP 24** Der Copyshop am Winterfeldtplatz  
 schnell . zuverlässig . freundliche Beratung

**Kopien . Plakate/Pläne . Digitaldruck . Weiterverarbeitung**

Mo bis Do von 11:00 bis 18:00 Uhr  
 Freitag von 11:00 - 14:00 Uhr

Nollendorfstraße 7, 10783 Berlin-Schöneberg  
 Tel 030-21 01 49 41 \* Fax 030-21 01 45 07

**TAO HEALING  
 CENTER**

**"Du hast die Kraft, dich selbst zu heilen"**

*Dr. und Master Zhi Gang Sha*

[www.TaoHealingCenter.de/Berlin](http://www.TaoHealingCenter.de/Berlin)

- **Stärke deine Energie und Ausdauer**
- **Heile dich selbst**
- **Transformiere deine Beziehungen und Finanzen**
- **Unterstütze deine Seelenreise**

Informationsveranstaltung:  
**Tao Healing Abend**  
 immer mittwochs, 19 - 21 Uhr

**im Akazienhof**  
 Akazienstraße 27  
 10823 Berlin  
 Tel: 030-64 09 89 88

**KAFFEE**

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| Tasse Filterkaffee                   | 1,90 € |
| Pott Filterkaffee                    | 2,50 € |
| Café Creme                           | 2,50 € |
| Milchkaffee (g)                      | 2,90 € |
| Filter-Milchkaffee (g)               | 2,80 € |
| Getreide-Milchkaffee (a,g)           | 2,90 € |
| Latte Macchiato (g)                  | 2,90 € |
| Cappuccino mit geschäumter Milch (g) | 2,90 € |
| Cappuccino mit Sahne (g)             | 2,90 € |
| Espresso                             | 1,90 € |
| - verlängert                         | 2,40 € |
| - macchiato (g)                      | 2,40 € |
| - doppelt                            | 2,70 € |
| Espresso doppelt macchiato (g)       | 3,20 € |

**Kaffeezutaten (g,h)**

Vanille . Nuss . Karamell 0,90 €

**Café Cointreau**

mit Café Creme & 2 cl Likör & Sahne 4,90 €

**Irish Coffee**

mit Café Creme & 2 cl Wiskey & Sahne 4,90 €

**Cappuccino Mafiosi**

2 cl Amaretto & gesch. Milch 4,90 €

**Dream Team**

Espresso & Baileys & Sahne 4,20 €

**KaPresso (g)**

Kakao-Espresso-Kreation  
wie aus dem BilderBuch 3,50 €

**KAKAO (g)**

große Tasse Kakao 2,80 €  
- mit Sahne 2,90 €

**Spezialitäten im Glas**

jeweils mit 2 cl Spirituosen & Sahne  
Schoko Amaretto 4,90 €  
Schoko - Cointreau 4,90 €  
Schoko - Rum 4,90 €  
Schoko - Troika (russ. Wodka) 4,90 €

**alle Milchprodukte auch mit Soja-Milch + 50 C. Aufschl.**

**TEE**

Loser Tee im Kännchen mit braunem Zucker & Milch(g) 3,30 €

- Assam - Kamille - Earl Grey  
- Früchte - Grüner - Darjeeling  
- Kräuter - Fenchel - Pfefferminz  
- Roibush Vanille

Tee mit Honig jeweils 3,80 €

1 Kännchen heißes Wasser 1,00 €

**BIO - Ingwer Tee**

frisch zerkleinert im großen Glas 3,90 €

**NEU:** Chai-Latte mit Zimt 3,90 €

**ZITRONE** - heiß und frisch 2,90 €  
- mit Honig 3,00 €

**MILCH (g)** im Glas kalt 1,90 €  
warm 2,20 €  
warm & Honig 2,60 €

**ALKOHOLFREIES**

Preise in Euro **0,3 l** **0,4 l**

|                                    |      |      |
|------------------------------------|------|------|
| Faßbrause <sup>1</sup>             | 2,40 | 3,00 |
| Spezi <sup>1,2,6,7</sup>           | 2,50 | 3,10 |
| Mineralwasser medium               | 2,40 | 3,00 |
| Dietz Apfelsaft naturtrüb          | 2,90 | 3,40 |
| Dietz Rhabarbersaft                | 2,90 | 3,40 |
| Diez Orangensaft                   | 2,90 | 3,40 |
| Coca Cola <sup>1,2</sup>           | 2,50 | 3,10 |
| Fanta <sup>1,6,7</sup>             | 2,50 | 3,10 |
| Sprite <sup>6,7</sup>              | 2,50 | 3,10 |
| Coca Cola light <sup>1,2,4,5</sup> | 2,50 | 3,10 |
| Bananennektar                      | 2,90 | 3,40 |
| Kirschnektar                       | 2,90 | 3,40 |
| Säfte auch als Schorle             | 2,60 | 3,10 |
| KiBa (Kirsch-Bananen-Mix)          | 2,90 | 3,40 |

Tomatensaft 0,2 l Fl. 2,70  
- davon Schorle 0,4 l je 3,50

Stilles Wasser 0,25 l Fl. 2,40  
Tischflasche still 0,75 l Fl. 5,50  
Tischflasche medium 0,75 l Fl. 5,50  
Malztrunk 0,33 l Fl. 2,50  
BIONADE - Holunder 0,33 l Fl. 2,80  
**NEU ! ViO BiO LiMO - vegan** 0,3 l Fl. 3,10

**(Zitrone-Limette)**

Schwepes **0,3 l** **0,4 l**  
- Bitter Lemmon <sup>3</sup> 2,90 3,50  
- Tonic Water <sup>3</sup> 2,90 3,50  
- Ginger Ale<sup>1</sup> 2,90 3,50  
Red Bull 0,25 l 3,50  
Frisch gepr. O-Saft 0,2 l = 3,40 0,4 l = 5,90

**Mixgetränke: Berliner Weisse <sup>1</sup>**

rot oder grün 0,33 l 3,60

**Alster . Radler . Diesel** 0,4 l = 3,10

**FLASCHENBIERE :**

**Augustinerbräu München** 0,5 l 3,30  
helles Lagerbier

**Rothaus Pils "Tannenzäpfle"** 0,33 l 2,90  
vom Hochschwarzwald

**Königspilsner** 0,33 l 2,90

**Köstritzer Schwarzbier** 0,5 l 3,50

**Erdinger Weizenbier** 0,5 l 3,50  
Kristall . Hefe . Dunkel . Alkoholfrei

**Bitburger drive** 0,33 l 2,80

**GROG** mit reichlich Pott-Rum & braunem Zucker 4,90

## Querflöte lernen – Nähe Südkreuz oder bei Ihnen zu Hause ?

### Lockende Flötentöne

Anhand von Stücken  
unterschiedlicher Genres  
der Musik, zwischen Klassik und Jazz,  
lernen Sie bei mir,  
die Querflöte „zum Singen“ zu bringen.



Tel.: 030-440 49 443

Das Instrument, welches Sie  
schon immer einmal spielen wollten?  
Spielerische Vermittlung des technischen Könnens  
von einfühlsamer, qualifizierter Flötistin.

Ich unterrichte Erwachsene und Kinder  
<http://heidi-cohrs-querfloete.jimdo.com>

## ORGANISATORISCHES

\* **Gutscheine** stellen wir Ihnen persönlich und  
direkt von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr aus. Außerhalb  
dieser Zeiten können Sie gerne telefonisch oder  
per e-mail vorbestellen, die Gutscheine liegen  
dann am Tresen zur Abholung bereit.

### Reservierungen/Anfragen

\* CaBiBu: Während der Öffnungszeiten  
telefonisch unter 030 - 78 70 60 57

\* Beletage: von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr  
telefonisch unter 030 - 76 76 59 15

**per e-mail** rund um die Uhr unter [info@cafebilderbuch.de](mailto:info@cafebilderbuch.de) / im Normalfall bestätigen wir  
kurzfristig, eine **garantierte Bestätigung** ist  
aber erst nach 12 Stunden gewährleistet.



## Nimm eine Sitzung beim Schulcoach!!

Sympathische langjährige Lehrerin und **Schulcoach**  
löst in **einer** Sitzung auf der Grundlage **moderner**  
**Hirnforschung** mit unkonventionellen Methoden  
bleibend Lernblockaden auf. Sehr erfolgreich bei **LRS,**  
**Mathe, Aufmerksamkeitsstörungen, Ängsten**  
**u.a. Lernstörungen !**

Nähe Rathaus Schöneberg, Tel: 030/60 27 05 67

[www.lernblockaden-loesen.de](http://www.lernblockaden-loesen.de)

Die Trend Test GmbH führt im Auftrag von  
Ipsos, einem führenden Marktforschungsinstitut,  
telefonische Interviews durch.

Für unser Schöneberger Büro suchen wir  
**kommunikationsstarke Interviewer (m/w)**  
auf freiberuflicher Basis  
mit flexibler Zeiteinteilung.

Wenn Sie kontaktfreudig, eloquent, sorgfältig  
und zuverlässig sind, melden Sie sich bitte unter  
unserer kostenlosen Hotline 0800 867 25 00 oder  
unter [www.trendtest.de/interviewer-werden](http://www.trendtest.de/interviewer-werden)



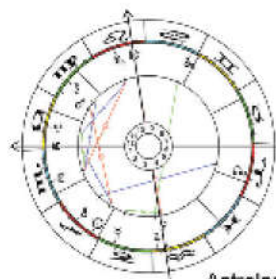
## Allergenkennzeichnung

- a) glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- b) Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c) Eier und -erzeugnisse
- d) Fisch und -erzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h) Schalenfrüchte (Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan, Para-, Makadamia- und Quenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- i) Sellerie und -erzeugnisse
- j) Senf und -erzeugnisse
- k) Sesam und -erzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite
- m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Bücher und Horoskope aus dem Akazien Verlag



*Sexueller Missbrauch in einem  
katholischen Knabeninternat, zerstörte  
Biografien und gescheiterte Bezie-  
hungen, eine Sekte sowie zwei  
mysteriöse Todesfälle - das ist der Stoff,  
aus dem man Psychothriller macht.*  
Susann Pásztor, MultiMind



Astrologie: Horoskope  
Lieferung innerhalb 48 Stunden



[www.akazien-verlag.de](http://www.akazien-verlag.de)



| <b>ROTWEIN</b>   | Preise in € | 0,2 l      | 0,5 l |
|--|-------------|------------|-------|
| - <b>Cabernet</b><br>(trockener Landwein aus Italien)          |             | 4,80       | 11,80 |
|  |             | 0,75 l Fl. | 17,60 |
| - <b>Zweigelt</b><br>(trockener Landwein aus Österreich)       |             | 4,50       | 9,80  |
| - <b>Koden (Rioja)</b><br>(trocken, spanisch "De Luis Alegre") |             | 4,80       | 11,80 |
|  |             | 0,75 l Fl. | 17,60 |
| <br>   |             |            |       |
| <b>WEISSWEIN</b>   |             |            |       |
| - <b>Chardonnay</b><br>(der Trockene aus Italien)              |             | 4,80       | 11,80 |
|  |             | 0,75 l Fl. | 17,60 |
| trockene Landweine aus Österreich:                             |             |            |       |
| - <b>Grüner Veltliner</b>                                      |             | 4,50       | 9,80  |
| - <b>Riesling</b>  |             | 4,70       | 9,90  |
| <b>Rosé - Syrah</b> aus Frankreich                             |             | 4,50       | 9,80  |
| <b>WEINSCHORLE</b>   |             | 4,20       | 7,50  |
| <br>   |             |            |       |
| <b>SEKT</b>  |             | 0,1 l      | 3,90  |
|  |             | 0,75 Fl.   | 25,50 |
| - <b>CAVA Mas Mascort</b> (Spanien, leicht & fruchtig)         |             |            |       |
| - <b>Pierre Larousse</b> (Frankreich, trocken)                 |             |            |       |
| " <b>Sylter Dusche</b> " - Sekt auf Eis<br>- mit Aperol        |             | 0,2 l      | 4,70  |
|  |             |            | 4,90  |
| <br>   |             |            |       |
| <b>LONGDRINKS</b> mit 4 cl Spirituose                          |             | je         | 7,20  |
| - Bacardi Cola   |             |            |       |
| - Campari Orange   |             |            |       |
| - Campari Soda   |             |            |       |
| - Cuba Libre   |             |            |       |
| - Gin Tonic  |             |            |       |
| - Whisky Cola  |             |            |       |
| <b>Flying Angel</b> - Wodka & Redbull                          |             |            |       |
| <b>Screw Driver</b> - Wodka & Orangensaft                      |             |            |       |
| <b>Malaria Killer</b> - Campari & Tonic Water                  |             |            |       |
| <br>   |             |            |       |
| <b>APERITIFS - je 5 cl</b>                                     |             |            |       |
| Portwein   |             | 4,50       |       |
| Sherry - dry   |             | 4,50       |       |
| Martini - bianco   |             | 4,50       |       |
| <br>   |             |            |       |
| <b>Bitter- und Anis-Aperitifs - je 2 cl</b>                    |             |            |       |
| Averna   |             | 3,50       |       |
| Ramazotti  |             | 3,50       |       |
| Pernod (1)   |             | 3,50       |       |
| Sambuca  |             | 3,50       |       |

**COCKTAILS**

|  |      |
|--|------|
| <b>Caipirinha</b><br>Zuckerrohrschnaps . Limetten . brauner Zucker       | 7,50 |
| <b>Pina Colada</b><br>Kokoscreme . Ananassaft . Rum braun & weiß . Sahne | 7,50 |
| <b>Tequila Sunrise</b><br>Tequila . Grenadine . Orangensaft              | 7,50 |
| <b>Hemingway</b><br>Gin . Zitronensaft . Grenadine                       | 7,50 |
| <b>Sex Machine</b><br>Kahlua . Baileys . Milch                           | 7,50 |

**SHOTS**

|  |      |
|--|------|
| - <b>Whodini</b><br>2 cl Wodka & 2 cl Bitter Lemon | 4,50 |
| - <b>Orgasmus</b><br>2 cl Baileys & 2 cl Sambuca   | 4,50 |

**DESTILLATE - je 2 cl**

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| Malteserkreuz               | 3,50 |
| Wodka                       | 3,50 |
| Calvados                    | 3,50 |
| Gin                         | 3,50 |
| Grappa                      | 3,50 |
| Bacardi Rum                 | 3,50 |
| Havana Club                 | 3,50 |
| Sierra Tequila braun & weiß | 3,80 |
| Osborne                     | 3,50 |
| Remy Martin V.S.O.P.        | 4,60 |
| Ballantine's                | 3,50 |
| Jim Beam                    | 3,50 |
| Tullamore Dew               | 4,20 |

**LIKÖRE - je 2 cl**

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Verporten Eierlikör     | 3,50 |
| Batida de Cocco         | 3,50 |
| Bailey's (1)            | 3,70 |
| Cointreau               | 3,70 |
| Amaretto di Saronno (1) | 3,70 |

Getränke-Deklarationen:

1 = mit Farbstoff / 2 = coffeinhaltig / 3 = chininhaltig  
 4 = mit Süßungsmittel / 5 = enthält eine Phenylaminquelle  
 6 = mit Antioxydationsstoff / 7 = mit Konservierungsstoff

## Kolumne Sie fragen ...

Ich habe die Möglichkeit in Frührente zu gehen und weiß nicht, ob ich das Angebot annehmen sollte. Einerseits fände ich es gut, mehr Zeit für mich zu haben und auch weniger Stress. Andererseits macht mir meine Arbeit auch Spaß, und ich bin nicht sicher, ob ich die viele Freizeit wirklich genießen könnte. Im Moment erfüllt mich meine Arbeit, und sie ist ein wesentlicher Inhalt meines Lebens. Ich frage mich, was der Sinn meines Lebens als Rentner sein sollte.

## Heike Behr antwortet



Lieber Leser, hier ein paar Gedanken zu diesem Thema. Ich persönlich glaube, dass der Sinn des Lebens der ist, den wir ihm jeweils geben. Der Sinn ändert sich also im Laufe unseres Lebens. Unter anderem in Abhängigkeit von unseren Lebensumständen. Ob Sie nun dieses Jahr oder später in den Ruhestand gehen, es kommt der Tag, an dem Sie neu entscheiden, welchen Sinn Sie Ihrem Leben geben wollen.

Dafür lohnt sich eine Art Bilanz des bisherigen Arbeitslebens. Was haben Sie durch Ihre Arbeit bekommen, was Ihnen wichtig war oder ist? Beispielsweise Geld, Anerkennung, Herausforderungen? Was haben Sie durch Ihre Arbeit geben können, was Ihnen wichtig war oder ist? Beispielsweise finanzielle Unterstützung für die Kinder? Und was davon würden Sie als Rentner verlieren? Und gibt es andere Möglichkeiten, um den Verlust auszugleichen.

Einen ähnlichen Wechsel erleben die meisten mehrmals im Leben. Beispielsweise durch die Geburt eines Kindes. Durch den Auszug des Kindes. Durch Krankheiten, die uns zu Veränderungen zwingen. Umstände, die uns zwingen, unser Leben zu verändern. Und jede dieser Veränderungen birgt auch Chancen. Im Idealfall finden wir einen Weg, diese Chancen mit Neugierde und Freude zu entdecken. Viel Spaß dabei, Ihre Chancen des Rentnerseins zu erkunden -- ob jetzt oder später.

**Haben Sie eine Frage oder wünschen Sie Begleitung, wenden Sie sich an:**

**Heike Behr: Heilpraktikerin Psychotherapie und Coach**  
Coaching, Beratung, Psychotherapie (HPG)  
Seminare und systemische Aufstellungen  
**Kontakt:** [www.heikebehr.de](http://www.heikebehr.de) / [mail@heikebehr.de](mailto:mail@heikebehr.de)  
Blog: [www.lebenunderkenntnis.blogspot.com](http://www.lebenunderkenntnis.blogspot.com)  
Tel: 030 - 85 74 34 38

## Wollen Sie sich oder etwas in Ihrem Leben verändern? Ein Ziel erreichen? Ein Problem lösen oder eine Herausforderung meistern?

Was steht dem im Weg? Was unterstützt Sie? Heike Behr begleitet Sie dabei Klarheit zu gewinnen, was SIE wollen, was dem im Weg steht und welche Schritte notwendig sind, um das Gewünschte nachhaltig zu erreichen. Innere Schritte (Erkennen von Glaubenssätzen, Veränderung von Vorstellungen oder Erwartungen, ...) ebenso wie äußere Schritte (was ist zu tun, was ist zu lassen, ...) Durch Einzelsitzungen (auch telefonisch), systemische Aufstellungen und Workshops.



## Buchvorstellung

Dieses Buch von Heike Behr ist ein leicht zu lesender Ratgeber, der den Leserinnen und Lesern zeigt, wodurch sie ihr Leben selbst gestalten. Sei es durch die Art, wie sie Dinge sehen und sie bewerten oder sei es durch ihre Erwartungen und Vorstellungen. Die Vielfalt ist groß. Jedes Kapitel ist in sich abgeschlossen und zeigt anhand eines Erlebnisses der Protagonistin Emma ein Beispiel dafür und wie Sie ihr Leben verändern können, wenn Sie es denn wollen.

## Haikus wie aus dem BilderBuch von Heidi Klein-Kaiser

Heidi Klein-Kaiser ist nach eigener Aussage "BilderBuch-Frühstücksfan" und liebt Haikus. Nun hat sie auch einige passend zum CaBiBu geschrieben und sie uns freundlicherweise mit Erlaubnis der Veröffentlichung zur Verfügung gestellt - was wir natürlich gerne tun.

**einem der ihn brach  
schenkt er dennoch seinen Duft  
Kirschenblütenzweig**  
(ihr Lieblings-Haiku)

das Haiku zum CaBiBu im Mai:

**Rührei? Spiegelei?  
Frühstück fast bis Mitternacht  
12 Monate lang**

### Kurse und Coaching für den All-Tags-Helden in Dir!

Selbstmanagement und  
Soziale Kompetenz:  
Innere Stärke  
für alle Lebenslagen



Kontakte:

030 - 41 93 52 25  
0176-96 30 31 06 [www.innerestaerke.wordpress.com](http://www.innerestaerke.wordpress.com)

### Ist das Körpergewicht beeinflussbar?

Die Amika Methode zeigt und belegt,  
wie das Körpergewicht  
eigenverantwortlich  
auf natürliche Art und Weise korrigiert  
und stabilisiert werden kann.

[www.amika.de](http://www.amika.de)

### Akazienblatt online!

Auf der Website  
[www.akazienblatt.de](http://www.akazienblatt.de) finden Sie stets  
die aktuelle Ausgabe dieser  
Zeitschrift und bei Interesse auch  
einige ältere Ausgaben.

## THE FOOD ASSEMBLY

GIB DEINEM BAUERN DIE HAND!

Jeden Dienstag 18 - 19:30 Uhr  
im Dabawalla  
Hohenstauffenstraße 64

Kiezbauernmarkt mit besten Lebensmitteln  
direkt von Erzeugern aus der Region:  
die Barbarossa Assembly in Schöneberg

Lernen Sie die Menschen persönlich kennen,  
die Ihre Lebensmittel herstellen !

### Studio für Alexander-Technik the use of the self

# SIMIO

Die Alexander-Technik lehrt einen bewussten Umgang mit Körper und Geist.  
Anhand einfacher Bewegungsprinzipien vermittelt sie eine gelassene  
Körperhaltung. Durch Auflösen unnötiger Spannungen entsteht eine neue  
Leichtigkeit. Die Technik wird in der Regel in Einzelstunden vermittelt, es  
handelt sich hier weniger um eine Behandlung als vielmehr um Unterricht. Wir  
lernen uns neu zu gebrauchen.

Wöchentliche Info-Abende: donnerstags um 19 Uhr (10 €)  
Einzelstunden nach Vereinbarung

**simio** - in direkter Nachbarschaft - **Grunewaldstr. 84, 10823 Berlin**

**Tel: 030 - 780 971 95 . [info@simio-berlin.de](mailto:info@simio-berlin.de) / [www.simio-berlin.de](http://www.simio-berlin.de)**  
[www.facebook.com/SimioStudioFuerAlexanderTechnik](https://www.facebook.com/SimioStudioFuerAlexanderTechnik)

## Rubrik

### „Jemandem den Fehdehandschuh hinwerfen“

Was Sie schon immer  
wissen wollten

von Dr. Franz-Josef Hücker



Im Deutschen Wörterbuch der Gebrüder Grimm wird die Fehde als ein "Mittelding zwischen Duell und Krieg" beschrieben. Dazu gehörten nach der Grimmschen Auffassung: "geringe Händel, zumal des Adels, der kleinen Fürsten und Städte im Mittelalter, die nicht ganze Reiche und Völker ergriffen." Das Wörterbuch weist darüber hinaus darauf, dass Fehde auch in anderen Zusammenhängen verwendet wird, beispielsweise als Sicherheitschreiben, "dass wir alle diese vorgenannte Fehde halten stets und ganz ohne Arglist, das haben wir unseren Bürgern im Trauen gelobet." Erwähnt wird auch "Gesundheitsfehde", ein Pass zur Versicherung, dass der Reisende aus einer Gegend komme, wo keine Krankheiten herrschen.

Nach dem mit erhobenen Zeigefinger ermahnenen "Man soll nicht Fehden", zeigt das Werk demonstrativ aufs Gegenteil: "Die Geächteten setzten sich auf den beiden Inselchen Hielm und Spröe im großen Belt fest, um von dort aus zu

jeder Jahreszeit Fehden zu können." Ähnliches findet sich im Duden. Danach stammt Fehde aus dem Mittelalter, galt dort als "tätliche Feindseligkeit oder Privatkrieg zwischen Einzelpersonen, Sippen oder Familien zur Durchsetzung von Rechtsansprüchen; kämpferische Auseinandersetzung, Kampf". Dazu wird an gleicher Stelle erwähnt: "endlose Fehden zwischen den Adelsgeschlechtern; jemandem Fehde ansagen; in Fehde leben. Und in übertragener Bedeutung: politische Fehden (mit jemand) austragen: synonym: "Auseinandersetzung, Clinch, Feindschaft, Kampf, Konflikt, Konfrontation, Krieg, Streit, Unfriede"; oder in gehobener Sprache "Hader, Händel, Zwist".

Die Redensart "Jemandem den Fehdehandschuh hinwerfen" kann nicht für sich allein stehen. Einerseits braucht es jemand, der den Fehdehandschuh wirft und die Konfrontation möchte; andererseits braucht es jemand, der den Fehdehandschuh aufnimmt und zum

Ausdruck bringt, dass er (oder sie?) willens ist, den Fehdehandschuh aufzunehmen. Während im Mittelalter der dem Kontrahenten hingeworfene Kettenhandschuh als gewissermaßen symbolhafter Schlag in einem handfesten Waffengang (Vergeltung) endete, galt ab etwa dem 18. Jahrhundert, der ins Gesicht geschlagene Handschuh aus Stoff als eine Herausforderung zu einem "Ehrenduell".

Elegant und eindringlich hat Friedrich von Schiller die Fehde in "Der Handschuh" (1797) angedeutet. Mit ungewissem Ausgang, wie dessen Ende belegt: "Und mit Erstaunen und mit Grauen / Sehns die Ritter und Edelfrauen, / Und gelassen bringt er den Handschuh zurück. / Da schallt ihm sein Lob aus jedem Munde, / Aber mit zärtlichem Liebesblick - / Er verheißt ihm sein nahes Glück - / Empfängt ihn Fräulein Kunigunde. / Und er wirft ihr den Handschuh ins Gesicht: / 'Den Dank, meine Dame, begehrt ich nicht!' / Und verläßt sie zur selben Stunde."

## Gedankensplitter

Das Verlangen nach Gegenliebe ist nicht das Verlangen der Liebe, sondern der Eitelkeit.

*Friedrich Nietzsche*

## COMPUTERHILFE

zum kleinen Preis

fon 030 – 784 60 07  
mob 0171 – 448 87 78  
brian-smith@gmx.de



**B R I A N S M I T H**  
**Competent und zuverlässig!**

*Die Natur ist die beste Apotheke*  
(Sebastian Kneipp)

**Naturheilpraxis Ines Schwenzer**  
Homoöpathie/Massagen/Taping

Hauptstraße 117 / 3.OG mit Aufzug  
10827 Berlin-Schöneberg

Termine nur nach Vereinbarung  
Kontakt: Tel. 0175-52 80 266  
www.naturheilpraxis-schwenzer.de  
info@naturheilpraxis-schwenzer.de

**Tauschen Sie Ihren Stress  
gegen neue Perspektiven**



**Individuelles Stressmanagement**  
**Emotionales Coaching**  
**Kinesiologie**

**Kontakt:**  
Tel: 030 - 703 98 85  
info@karen-baumgart.de  
www.karen-baumgart.de



**Das CaBiBu ist sehr zufrieden mit der  
Leistung des zuständigen LichtBlick-  
Vertreters Malte Schuchert**

seine Kontaktdaten: +49 40-80 80-3034  
mobil: +49 177-763 4012  
malte.schuchert@lichtblick.de  
www.lichtblick.de

## "Wünsch dir was"-Frühstück in der Beletage im 1. OG samstags von 10 - 14 Uhr (bei Interesse bitte nachfragen, wir sind in der Sommerpause)



**bedienen Sie sich am Buffet mit Lachs .**  
Forelle . div. Käse- und Wurstsorten . Kräuter-  
und Vanillequark . Mozzarella/Tomate . Kräuter-  
Rührei . gebr. Bacon und Sucuk .  
Buttercroissants . Brot/Brötchen und natürlich  
mit Marmelade und Butter.

**das alles für nur 10 € pro Person**  
inkl. Orangensaft

**Wir freuen uns auf Sie und nehmen auch  
gerne Reservierungen entgegen !**

## BilderBuch-Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 6 | 3 |   | 8 | 7 |   |   |
| 8 |   |   |   | 5 |   |   |   | 1 |
|   | 3 | 5 |   | 2 |   | 8 | 6 |   |
| 4 |   |   |   | 8 |   |   |   | 9 |
|   | 8 |   | 2 |   | 5 |   | 4 |   |
| 3 |   |   |   | 7 |   |   |   | 6 |
|   | 9 | 3 |   | 1 |   | 4 | 5 |   |
| 1 |   |   |   | 9 |   |   |   | 7 |
|   |   | 4 | 8 |   | 6 | 9 |   |   |

## Was Sie schon immer wissen sollten!

Wenn Sie auf der **Internetseite des CaBiBu** sind, können Sie nur gewinnen! Ein Spiel bietet Ihnen die Möglichkeit, in den Genuss eines Frühstücks für eine, zwei oder gar drei Personen zu kommen. Unsere **märchenhaften Frühstücke** können Sie **von 9 - 23 Uhr** genießen - bei schönem Wetter auch auf der Straßenterrasse und in Dornröschens Garten im Akazienhof. **Alles, was es bei uns gibt, können Sie auch verschenken mit einem Gutschein** wie aus dem BilderBuch im exklusiven Layout.

## Wie und wann kommen Sie zum CaBiBu?

### Verkehrsverbindungen:

Bus: M48, M85, 104, 106, 187, N42

U7: Eisenacher Straße

S1: Julius-Leber-Brücke

### Öffnungszeiten:

Mo - Sa 9:00 - 01:00 Uhr

So 10:00 - 24:00 Uhr

Café BilderBuch, Akazienstraße 28  
10823 Berlin - Tel: 030 -78 70 60 57

E-Mail: info@cafe-bilderbuch.de

Website: www.cafe-bilderbuch.de

## Zu guter Letzt ...

Carla zieht um und bekommt von einem Blumenladen einen großen Strauß geliefert. Auf der beigegefügt Karte steht: *Ruhe in Frieden*. Sie ruft in dem Laden an und fragt, was das soll ... Blumenladen: "Tut uns leid, das war eine Verwechslung. Die vom Friedhof haben auch gerade angerufen. Da hängt am Kranz Ihre Karte mit der Aufschrift: *Herzlichen Glückwunsch zur neuen Wohnung!*"