

Café BilderBuch

das Akazienblatt

Herausgeber: Adelheid Gehringer - Akazienstrasse 28 - 10823 Berlin

11. Jahrgang, No 05 / Mai 2017

Mitnahme-Exemplar

Es grünt so grün, die Gräser blühen Allergologen warnen vor Pollenflug

Völlig anders als anno 1860 verlief der nun zu Ende gehende "Winter", der eigentlich kein Winter war. An frostige Tage oder Nächte wird sich niemand wirklich erinnern können. 1860 dauerte der Winter dagegen bis weit in den Sommer hinein und ging in die Geschichte als das Elendsjahr "Achtzehnhundertunderfrosen" ein. 2017 bemerkt man das Winterende nur daran, dass es rundum zu grünen und blühen beginnt, dass die Bäume ihre Blätter entfalten, es früher hell wird und die Vögel bereits morgens um 4 Uhr mit ihrem Gezwitscher beginnen, um uns damit zu erfreuen.

Der Mai gilt als Wonnemonat, er steht im Zeichen des Gedeihens und der Liebe. Kein anderer Monat wird so viel besungen und mit Wortspielen assoziiert. Es gibt den Maibaum, das Maikätzchen, die Mai-Bowle, das Maiglöckchen, den Tanz in den Mai und die Maikönigin - ganz zu schweigen von dem berühmten Cocktail MaiTai, der Journalistin Maybritt Illner und dem Notruf Mayday. Umstritten benannt ist der Monat nach der Göttin Maia, die eine Gefährtin des Gottes Vulcanus war. Der Sage nach brachte dessen Priester ihr im Mai als Opfertier eine trächtige Sau.

Alles in allem also ein freundlicher Monat. Nur mit der freundlichen Frage: "Wie geht's?" muss im Mai vorsichtig umgegangen werden. Sie könnte so fehl am Platz sein wie ein Sparschwein neben



Präsident Trump. So leichtsinnig, wie dieser mit Versprechen von Steuer geschenken an US-Unternehmer (zu denen er selbst zählt) umgeht, so üppig wirft der Mai mit Pollen um sich und bringt damit jeden dritten Bürger zum Weinen. Der Mai bemüht sich redlich, den Allergikern die Wonnen zu verschniefen, und zu den Allergikern gehören mittlerweile auch schon zahlreiche Kinder.

Wohl dem Kind, das schon vor fünfzig Jahren geboren wurde. Damals durfte es noch am Strand in den gerade selbst gebackenen Sandkuchen beißen, und sein Teddybär blieb so ungewaschen wie oftmals auch sein eigener Haarschopf. Überhaupt kann es den heutigen Omas und Opas sehr verwunderlich vorkommen, dass sie ihre Jugend überlebt haben. Saßen sie doch beim Autofahren unangeschnallt auf dem Rücksitz, lernten Fahrradfahren ohne Helm und spielten nach der Schule

In dieser Ausgabe:

- Programm / Neu im Kiez
- Speisen- und Getränkekarte
- Schönes Schöneberg
- Dies & Das
- Gutes für die Seele u.v.m.

unbeaufsichtigt draußen; und zwar auf Spielplätzen ohne angeschlossenes Mutter-Café. Später kletterten sie gar auf hohe Eichen und bauten abenteuerliche Baumhäuser, schlugen mit dem Hammer spitze Nägel ein und rissen sich beim Runterrutschen an den Stämmen Knie und Waden auf. Sie waren umgeben von Pappeln und Erlen und Buchen, deren Früchte, die Bucheckern, sie mit spangenenlosen Zähnen aufknackten und pfundweise aßen, was ihnen ausgesprochen gut bekam.

Auch wenn Oma und Opa heute gern in der Apothekenumschau blättern - den Pollen-Newsletter der Firma Hexal haben sie nicht abonniert, und die aktuelle Pollenflug-Vorhersage googeln sie nur für die Enkelkinder. Nach Möglichkeit besorgen sie den Enkeln auch eine Wohnung in der Akazienstraße, denn unter einer Allergie gegen Akazien können sie dort nicht leiden. Die Straßenbäume sind Robinien, und denen sagen Allergologen eine nur geringe Pollenbelastung nach.

Adelheid Gehringer

BELETAGE

das i-Tüpfelchen auf dem BilderBuch



www.beletage-bilderbuch.de

Die Eventlocation der besonderen Art!

eine Industrie-Etage wurde fein gemacht für die feinen Momente im Leben

delikater Sonntags-BRUNCH

Lassen Sie sich in der Zeit von 10 - 15 Uhr zum Preis von 15 €/P. in gepflegtem Ambiente kulinarisch und musikalisch verwöhnen.

immer am Samstag: "Wünsch dir was"-Frühstück (siehe S.12)

Reservierungen bitte unter 030 - 76 76 59 15 (Mo - Fr 7 - 14 h)
per e-mail rund um die Uhr unter
info@cafe-bilderbuch.de oder kontakt@beletage-bilderbuch.de

Der Eintritt ist frei - willige Spenden sind freundlich erbeten

immer am 2. Mittwoch im Monat - immer um 20 Uhr - aktuell am Mittwoch, dem 10. Mai

Michael Gechter's VOCAL JAZZ TRIO
 swinging vocaljazz mit ausgesuchten Standards
 und neu entdeckten Lieblingsstücken

Christine ten Napel (vocals) . Michael Gechter (Gitarre). und andere Überraschungen



www.myspace.com/michaelgaechter

Samstag, 13. Mai - 20.00 Uhr

die Ohrpiraten

lassen Sie ein abwechslungsreiches Weltmusikprogramm erwarten --
 mit Einflüssen aus Bossa Nova, Flamenco, Samba, Klezmer
 und orientalischer Musik

Besetzung:

Manfred Gruber (Gitarre,Oktavgitarre,türkische Laute)
 Christian Ruiz (Gitarre)
 Stefan Frey (Querflöte.Percussion)
 Gäste: Prabhudeva (Bass) Jörg Hauke (Percussion)



www.oceanberlin.de

Anzeige

Traumurlaub in Dalmatien

Zauberhaftes Ferien-Appartement zu vermieten

**in einem kleinen ruhigen Fischerdorf nahe Split
 mit guten Einkaufsmöglichkeiten
 für den täglichen Bedarf**

20 m Fußweg zum Meer mit schönem Badestrand

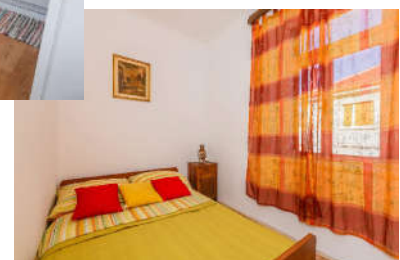


Platz bis zu vier Personen



**mit dem Auto vom Flughafen SPLIT
 gut zu erreichen**

**günstiger Mietpreis
 nähere Informationen unter 0176 - 322 49 847**



NEU: DREI AUF EINEN STREICH
das märchenhafte Frühstück für Veganer!
inklusive frisch gepresstem Orangensaft 0,1 l

Drei hausgemachte Brotaufstriche für jeden Geschmack:

- * **roter Paprika-Aufstrich** mit Haferflocken, Knoblauch und Ahornsirup inkl. Brotkorb
- * **Auberginen-Püree** mit Tahina, Chili, Knoblauch und Kräutern für 9,50 €
- * **würziger Avocado-Salat** mit Tomaten, Zwiebeln & Olivenöl

+ Marmelade

ZWERG NASE – isst ein Butterbrötchen mit Nußcreme, trinkt eine Tasse Milch oder Kakao, dazu gibt es ein Überraschungs-Ei, 4,90 €
 (for kids up to 140 cm: bread roll with chocolate cream, a cup of milk or chocolate and one chocolate egg)

Es war einmal ... ein Französisches Frühstück mit 1 Buttercroissant, Marmelade, Butter & Obst... und wenn es nicht vergriffen ist, dann gibt es das auch heute für 4,90 €
 (French breakfast: croissant, jam, butter & fruit)

Der kleine Muck
 1 x Salami, 1 x Pute 1,2, 2 x Käse 1,3, Marmelade, Butter, Obst & Gemüse, Brötchen 5,90 €
 (Continental breakfast: sausages, cheese, jam, fruit and vegetables, butter & bread rolls)

Hase & Igel – die Vegetarier – frühstücken Gemüse & Obst zu hausgemachtem Frischkäse (5), Kräuterquark, 1 x sonstigem Käse 1,3, Oliven und Marmelade mit Butter und Brotkorb 6,90 €
 (Vegetarian breakfast: vegetables & fruit, home made cream cheese, 1 x other cheese, olives, jam, butter & bread rolls)

Tausend und eine Nacht – Frühstück wie im Orient mit Sucuk 1,2,4 (Knoblauchwurst), Schafskäse, Oliven, Schnittkäse 1,3, Gemüse, Marmelade, Butter, Brotkorb 7,90 €
 (Oriental breakfast: Turkish garlic sausage, olives, feta cheese, other cheese, vegetables, jam, butter, bread & bread rolls)

Geschichten aus der Molkerei:
 Käsefrühstück mit hausgemachtem Frischkäse(5), Kräuterquark und diversen anderen Käsesorten 1,3. Dazu Oliven, Obst & Gemüse, Butter & Brotkorb 8,40 €
 (Breakfast with different sorts of cheese, olives, fruit and vegetables, butter, bread & bread rolls)

Peter Pan 6,90 €
 200 g Hackepeter mit Zwiebeln und Gurkensticks (6) dazu Brot und Brötchen
 (raw minced pork with onions, pickles, bread & breadrolls)
 immer frisch - deshalb nur an Werktagen

Die kleine Meerjungfrau
 Räucherlachs, Kaviar-Ei 1,3, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brötchen 7,90 €
 (smoked salmon, eggs with caviar, olives, vegetables, fruit, butter & bread rolls)

Der Froschkönig
 Räucherlachs, Forelle, Kaviar-Ei 1,3, Gemüse & Obst, Meerrettich, Oliven, Butter, Brotkorb & 1 Glas Orangensaft 8,90 €
 (smoked salmon & trout, eggs with caviar, olives, butter, bread & bread rolls & 1 x orange juice)

Hänsel & Gretel 1,2,3,5
BilderBuch-Frühstück für Zwei
 (Lachs, Forelle, Frischkäse, Käseaufschnitt, Kräuterquark, Pute, Salami, Schinken roh, Mozzarella, Eier, Marmelade, Oliven, Obst & Gemüse, Butter, Brot/Brötchen-Mix) 2 x Orangensaft 24,00 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR TWO! incl. 2 x orange juice)

Drei Haselnüsse für Aschenbrödel 1,2,3,5
BilderBuch-Frühstück für Drei
 dazu 3 x Orangensaft 31,50 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR THREE !)

Die Bremer Stadtmusikanten 1,2,3,5
BilderBuch-Frühstück für Vier
 dazu 4 x Orangensaft 37,00 €
 (BilderBuch-Breakfast FOR FOUR!)

Rühreier – (3 scrambled eggs, butter & bread rolls) mit je 3 Eiern, Brötchen & Butter

- Rührei natur (plain) 4,50 €
- Rührei mit frischen Kräutern (fresh herbs) 4,90 €
- Rührei mit Champignons (mushrooms) 4,90 €
- Rührei mit Schinken (ham) 4,90 €
- Rührei mit allem (everything) 5,90 €
- individuelle Kombi zweier Zutaten + 0,90 €
 (individual combination of two sorts)

Rührei mit Sucuk (turkish garlic sausage) 5,90 €

Frisch gepresster O-Saft 0,2l 3,40 €/0,4l 5,90 €
 (freshly squeezed orange juice)

Frühstücksbeilagen: (breakfast extras)

- Butter Croissant (croissant) 2,20 €
- Brötchen, Ei, Butter (bread roll, boiled egg, butter)
- Marmelade (jam), Honig (honey), Nusscreme je 0,90 €
- Rührei natur (2 scrambled eggs) 2,90 €
- Rührei mit Extras (2 scrambled eggs, +one extra) 3,80 €
- Port. Frischkäse o. Kräuterquark 2,50 €
 (port.cream cheese or herb quark)
- Brotkorb mit je 2 x Brot/Brötchen (bread basket) 2,50 €
- 1 Port. (je 3 Scheiben)
- Pute, Salami, Käse, Schinken roh je 2,80 €
 (3 slices of chicken, salami, cheese or raw ham)
- 1 Portion Lachs m. Meerrettich(5) (smoked salmon) 3,00 €
- 1 Portion Forelle (portion of trout) 3,00 €
- 1 Portion Tomate/Mozzarella(2) 3,00 €
- 1 Portion Oliven 2,50 €
- 1 Portion Sucuk 2,90 €
- vegane Aufstr. Paprika/Auberg./Avocado je 3,50 €

Frühstücke enthalten die Allergene a, c, d, e, g, k, l - Aufzählung Seite 8

STRAMMER MAX

(Allergene a,c,g - Auflistung Seite 8)

Brot mit rohem Schinken¹, 2 Spiegeleiern 5,90 €
Gurkensticks⁽⁶⁾ und Gemüse
(bread with bacon, 2 fried eggs, pickles, vegetable)

OBSTSALAT mit Joghurt & Honig 5,90 €
(fruit salad with natural yoghurt, honey)

MÜSLI ^(1,7)

mit Joghurt, frischem Obst & Honig 6,20 €
(natural yoghurt, fresh fruit, honey)

EIWEISS-SCHOCK - Vanillequark 6,20 €
mit frischem Obst & Ahornsirup & Zimt
(vanilla flavoured curd cheese with fresh fruit)

Baguettes - jeweils mit Tomate, Gurke und Paprika (Allergene a,c,d,e,g,l - Auflistung Seite 8)

Käse^{1,3} oder **Salami**^{1,2} oder **Ei**
Roher oder **gekochter Schinken** ^{1,2} je 5,40 €

- individuelle Kombi mit 2 Zutaten je 5,70 €
- mit Käse überbacken 5,90 €
- Kombi gemischt und überbacken 6,40 €

Baguette mit hausgemachtem **Thunfisch-Salat** 5,40 €
(Kräuter-Frischkäse . Zwiebeln . Olivenöl)

Lachs-Baguette mit Meerrettich & Ei 6,40 €

Zu Wein und Bier empfehlen wir:

Tortilla-Chips⁽⁴⁾ mit Salsa (nachos with salsa sauce) 4,90 €
mit Käse & Mais geschichtet & überbacken
(mixed with melted cheese & corn, baked) 5,90 €
extra Portion Salsa 2,20 €

Oliven-Mix mit Brötchenmix & Butter 4,90 €
Käse-Happen^{1,3} mit Brötchenmix & Butter 6,90 €
Oliven-Käse-Happening^{1,3} mit Brötchenmix & Butter 7,90 €

Portion **Erdnüsse** gesalzen 2,40 €

Hier haben wir den Salat ! Knackig frische Blattsalate mit Tomaten,
Gurken, Champignons, Mais, Radieschen etc.

(Allergene a,c,d,g,j - Auflistung Seite 8)

Wahlweise mit Olivenöl & Balsamico-Essig oder mit Joghurt-Dressing. Dazu Brot-/Brötchenmix

Salat mit: Thunfisch & Ei 8,90 €
Schafskäse & Oliven 9,60 €
Gebr. Hähnchenbrustfiletstreifen 9,90 €
Räucherlachs & Ei 9,90 €

Salad tuna & eggs
sheep's cheese & olives
piece of roasted chicken fillet
smoked salmon & eggs

Tomate-Mozzarella⁽²⁾-**Platte** 8,80 €
mit frischem Basilikum, Butter & Brötchen
(Mozzarella, tomatoes, fresh basil,
served with bread rolls and butter)

Kartoffelsalat⁽⁵⁾ 5,90 €
mit 1 Paar Wiener Würstchen^(1,2) & Senf
(Potato salad with two wieners and mustard)

Die süße Seite des Lebens**Eissorten: Schoko - Vanille - Erdbeer**

(Allergene a,g,h - Auflistung Seite 8)

Gemischtes Eis (ice cream sundae)
3 Kugeln Ihrer Wahl (3 scoops of your choice) 5,50 €
- mit Sahne (with whipped cream) 6,10 €

Schokotraum (Dream of Chocolate)
3 Kugeln Schokoeis (3 scoops chocolate ice cream)
mit Sahne & Schokosauce
6,93 (with whipped cream and chocolate sauce)

Früchtebecher (fruit bowl + ice cream)
2 Kugeln Vanille, 1 Kugel Erdbeer
mit frischen Früchten, Sahne & Erdbeersauce 7,50 €
(2 scoops vanilla, 1 scoop strawberry served with fruit,
cream and strawberry sauce)

Krokant-Eisbecher (praline sundae)
2 x Vanille, 2 x Schoko
Sahne, Caramelsauce & Krokant 7,80 €

The sweet side of life

Ice cream: chocolate - vanilla - strawberry

1 Kugel *Eis nach Wahl* (choise one scoop) 1,90 €
1 Portion *Sahne* (portion of whipped cream) 0,60 €

Himmel & Hölle (Heaven & Hell)
Köstliche Schokolade oder
Aromatischer Kaffee
mit 1 Kugel Vanilleeis & Sahne 5,30 €
(delicious cold chocolate or aromatic coffee
with 1 scoop of vanilla ice cream & whipped cream)

Unser heisser Tipp:
Wiener Apfelstrudel
mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne 8,30 €

Milchshakes
Vanille - Schoko - Erdbeer je 5,50 €

1 = Konservierungsstoffe 2 = Antioxidationsmittel
3 = Farbstoff 4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat oder mit Eiklar oder mit Milcheiweiß
6 = mit Süßungsmittel(n) 7 = geschwefelt oder geschwärzt



SPARGELZEIT ! Cremesuppe mit stückigen Spargelköpfen (g)

in einen großen Teller gekellt, dazu Baguette (a)

(asparagus creame soup - added with heads of asparagus filled in a large plate, served with baguette)

6,50 €

Zur Auswahl steht jeweils noch eine andere Tagessuppe.

Welche ? - Fragen Sie Ihre Bedienung

die Portion für 4,90 €

(for daily special soup please ask staff)

rundum gesund, nicht nur für Vegetarier:

gebackene Frühkartoffeln

mit würzigem Kräuter-Dip (g)

(Schmand mit Dill, Rosmarin, Thymian, Petersilie, Lauchzwiebeln)

dazu Salatbouquet

(all around healthy - not for vegetarians only:

baked potatoes with herbal dip,

served with salad)

9,90 €

Auflauf mit weißem und grünem Spargel,

Lachs & Kartoffeln

dazu Salatbouquet

(casserole with asparagus & salmon,
served with salad)

12,90 €

Der heiß-kalte Dessert-Genuss:

leckerer Wiener Apfelstrudel

mit Vanilleeis und -sauce, Obst & Sahne

(Apple strudel - vanilla ice cream - vanilla sauce - fresh fruit)

8,30 € (a,c,g)

Rinderhacksteak

mit Käse und Tomate überbacken (g)

dazu grünes Bohnengemüse

und Kräuter-Frühkartoffeln

(beef burger topped with cheese and tomatoe,
served with green beans and baked potatoes)

10,90 €

SOMMERSALAT

mit mariniertem Spargel und Erdbeeren

dazu eine Balsamico-Honig-Vinaigrette & Baguette

(salad with marinated asparagus & strawberries,
served with balsamico honey vinaigrette and baguette)

9,90 €

Futtern wie bei Müttern:

Eier in Senfsauce (c,j,g)

mit Salzkartoffeln

(traditional German dish:
eggs in mustard sauce with boiled potatoes)

7,90 €

Nur so lange der Vorrat reicht !

(as long as stocks last)

(Allergenkennzeichnung siehe Seite 8)



Café BilderBuch
Unsere Tageskarte
tinyurl.com/9n2m2w



Verkauf auch an private Kunden

MaZeka

unser Haus- und Hof-Lieferant beliefert uns schnell und zuverlässig

und verwöhnt Sie mit feinsten Waren aller Art: Fisch . Schafskäse . Baguettes .
Croissants . Wurst . Konfitüre . Karamellkekse . Tortillachips . Quark . Joghurt
usw. usf.

www.mazeka.de
info@mazeka.de
Fon: 030 - 75 76 51 77

Mazeka GmbH | Germaniastraße 22 - 26 | 12105 Berlin-Tempelhof

Atelier PfundStücke zu Gast im Café BilderBuch

Die aktuelle Verkaufsausstellung wird ab März von an jedem 2. Mittwoch stattfindenden offenen und kostenfreien Recycling-Workshops begleitet. **Aktuell noch am 10. Mai und 14. Juni - jeweils von 15 bis 18 Uhr** - führt Ulla Pfund in die Kunst der Ökologie ein.

Zur Einstimmung lädt die Werkschau der letzten 10 Jahre mit ca. 60 Bildern im Café ein.

Der Mai ist gekommen und falls uns das Wetter hold ist, werden wir uns im Innenhof zum Recycling und nachhaltigen Gesprächen treffen. Ansonsten wieder im hinteren Cafebereich.

Themen der Ökollagen können sein: Maigrün, Frühling, Lebenslust. Ihr könnt gerne eigenes Bastel- und Recyclingmaterial mitbringen sowie meines natürlich nutzen.



Aus Platzgründen können maximal 6 TeilnehmerInnen gleichzeitig aktiv werden. Dafür bitten wir um Verständnis.

Weitere Informationen zu den offenen Recycling-Workshops gibt Ulla Pfund gerne unter: ulla_pfund@gmx.de

Alle Bilder sind ohne Rahmen eingepreist. Für Informationen, Wünsche, Ideen wenden Sie sich bitte an Ulla Pfund, 030 – 7680 6383, ulla_pfund@gmx.de, www.ursula-maria-pfund.de.

Gelungende Beziehungen machen Spaß!



www.beziehungcoach-berlin.de

Telefon: 030.55069290

**Beziehungscoach Berlin:
Paarberatung, Beziehungsscoaching und Seminare
mit Hergen von Huchting.**

**Psychotherapeutische Praxis und Seminarräume in der "Coaching Etage"
im Akazienhof - direkt über dem Café BilderBuch im 2.OG**

Hergen von Huchting freut sich auf Ihren Besuch



Richtig rechnen lernen!
Biete wirksame Hilfe für Kinder,
die große Verständnisprobleme
in Mathe haben. Angstabbau und
Neuaufbau rechnerischer Fähigkeiten.

Praxis für Integrative Lerntherapie
Naumannstr. 9, 10829 Berlin-Schöneberg
Tel. 219 66 308 oder 0176 310 45 205
Weitere Info unter: www.rechenfuechse.de

PP 24 Der Copyshop am Winterfeldtplatz
schnell . zuverlässig . freundliche Beratung

**Kopien . Plakate/Pläne . Digitaldruck .
Weiterverarbeitung**

Mo bis Do von 11:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von 11:00 - 14:00 Uhr

Nollendorfstraße 7, 10783 Berlin-Schöneberg
Tel 030-21 01 49 41 * Fax 030-21 01 45 07

**TAO HEALING
CENTER**

"Du hast die Kraft, dich selbst zu heilen"

Dr. und Master Zhi Gang Sha

www.TaoHealingCenter.de/Berlin

- **Stärke deine Energie und Ausdauer**
- **Heile dich selbst**
- **Transformiere deine Beziehungen und Finanzen**
- **Unterstütze deine Seelenreise**

Informationsveranstaltung:
Tao Healing Abend
immer mittwochs, 19 - 21 Uhr

im Akazienhof
Akazienstraße 27
10823 Berlin
Tel: 030-64 09 89 88

KAFFEE

Tasse Filterkaffee	1,90 €
Pott Filterkaffee	2,50 €
Café Creme	2,50 €
Milchkaffee (g)	2,90 €
Filter-Milchkaffee (g)	2,80 €
Getreide-Milchkaffee (a,g)	2,90 €
Latte Macchiato (g)	2,90 €
Cappuccino mit geschäumter Milch (g)	2,90 €
Cappuccino mit Sahne (g)	2,90 €
Espresso	1,90 €
- verlängert	2,40 €
- macchiato (g)	2,40 €
- doppelt	2,70 €
Espresso doppelt macchiato (g)	3,20 €

Kaffeezutaten (g,h)

Vanille . Nuss . Karamell 0,90 €

Café Cointreau

mit Café Creme & 2 cl Likör & Sahne 4,90 €

Irish Coffee

mit Café Creme & 2 cl Wiskey & Sahne 4,90 €

Cappuccino Mafiosi

2 cl Amaretto & gesch. Milch 4,90 €

Dream Team

Espresso & Baileys & Sahne 4,20 €

KaPresso (g)

Kakao-Espresso-Kreation
wie aus dem BilderBuch 3,50 €

KAKAO (g)

große Tasse Kakao 2,80 €
- mit Sahne 2,90 €

Spezialitäten im Glas

jeweils mit 2 cl Spirituosen & Sahne

Schoko Amaretto 4,90 €

Schoko - Cointreau 4,90 €

Schoko - Rum 4,90 €

Schoko - Troika (russ. Wodka) 4,90 €

alle Milchprodukte auch mit Soja-Milch + 50 C. Aufschl.

TEE

Losser Tee im Kännchen mit braunem Zucker & Milch(g) 3,30 €

- Assam - Kamille - Earl Grey

- Früchte - Grüner - Darjeeling

- Kräuter - Fenchel - Pfefferminz

- Roibush Vanille

Tee mit Honig jeweils 3,80 €

1 Kännchen heißes Wasser 1,00 €

BIO - Ingwer Tee

frisch zerkleinert im großen Glas 3,90 €

ZITRONE - heiß und frisch 2,90 €

- mit Honig 3,00 €

GROG mit reichlich Pott-Rum & braunem Zucker 4,90 €

MILCH (g) im Glas kalt 1,90 €
warm 2,20 €
warm & Honig 2,60 €

ALKOHOLFREIES

Preise in Euro **0,3 l** **0,4 l**

Faßbrause ¹ 2,40 3,00

Spezi ^{1,2,6,7} 2,50 3,10

Mineralwasser medium 2,40 3,00

Dietz Apfelsaft naturtrüb 2,90 3,40

Dietz Rhabarbersaft 2,90 3,40

Diez Orangensaft 2,90 3,40

Coca Cola ^{1,2} 2,50 3,10

Fanta ^{1,6,7} 2,50 3,10

Sprite ^{6,7} 2,50 3,10

Coca Cola light ^{1,2,4,5} 2,50 3,10

Bananennektar 2,90 3,40

Kirschnektar 2,90 3,40

Säfte auch als Schorle 2,60 3,10

KiBa (Kirsch-Bananen-Mix) 2,90 3,40

Tomatensaft 0,2 l Fl. 2,70

- davon Schorle 0,4 l je 3,50

Stilles Wasser 0,25 l Fl. 2,40

Tischflasche still 0,75 l Fl. 5,50

Tischflasche medium 0,75 l Fl. 5,50

Malztrunk 0,33 l Fl. 2,50

BIONADE - Holunder 0,33 l Fl. 2,80

NEU ! ViO BiO LiMO - vegan 0,3 l Fl. 3,10

(Zitrone-Limette)

Schwepes **0,3 l** **0,4 l**

- Bitter Lemmon ³ 2,90 3,50

- Tonic Water ³ 2,90 3,50

- Ginger Ale¹ 2,90 3,50

Red Bull 0,25 l 3,50

Frisch gepr. O-Saft 0,2 l = 3,40 0,4 l = 5,90

Mixgetränke: **Berliner Weisse** ¹
rot oder grün 0,33 l 3,60

Alster . Radler . Diesel 0,4 l = 3,10

FLASCHENBIERE :

Augustinerbräu München helles Lagerbier 0,5 l 3,30

Rothaus Pils "Tannenzäpfle" vom Hochschwarzwald 0,33 l 2,90

Königspilsner 0,33 l 2,90

Köstritzer Schwarzbier 0,5 l 3,50

Erdinger Weizenbier Kristall . Hefe . Dunkel . Alkoholfrei 0,5 l 3,50

Bitburger drive 0,33 l 2,80

Querflöte lernen – Nähe Südkreuz oder bei Ihnen zu Hause ?

Lockende Flötentöne

Anhand von Stücken
unterschiedlicher Genres
der Musik, zwischen Klassik und Jazz,
lernen Sie bei mir,
die Querflöte „zum Singen“ zu bringen.



Tel.: 030-440 49 443

Das Instrument, welches Sie
schon immer einmal spielen wollten?
Spielerische Vermittlung des technischen Könnens
von einfühlsamer, qualifizierter Flötistin.

Ich unterrichte Erwachsene und Kinder

<http://heidi-cohrs-querfloete.jimdo.com>

ORGANISATORISCHES

* **Gutscheine** stellen wir Ihnen persönlich und
direkt von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr aus. Außerhalb
dieser Zeiten können Sie gerne telefonisch oder
per e-mail vorbestellen, die Gutscheine liegen
dann am Tresen zur Abholung bereit.

Reservierungen/Anfragen

* CaBiBu: Während der Öffnungszeiten
telefonisch unter 030 - 78 70 60 57

* Beletage: von Mo - Fr / 8 - 14 Uhr
telefonisch unter 030 - 76 76 59 15

per e-mail rund um die Uhr unter [info@cafe-
bilderbuch.de](mailto:info@cafebilderbuch.de) / im Normalfall bestätigen wir
kurzfristig, eine **garantierte Bestätigung** ist
aber erst nach 12 Stunden gewährleistet.

Die Trend Test GmbH führt im Auftrag von
Ipsos, einem führenden Marktforschungsinstitut,
telefonische Interviews durch.

Für unser Schöneberger Büro suchen wir
kommunikationsstarke Interviewer (m/w)
auf freiberuflicher Basis
mit flexibler Zeiteinteilung.

Wenn Sie kontaktfreudig, eloquent, sorgfältig
und zuverlässig sind, melden Sie sich bitte unter
unserer kostenlosen Hotline 0800 867 25 00 oder
unter www.trendtest.de/interviewer-werden



ab der Juni-Ausgabe

ist dieser Anzeigenplatz vergeben

Allergenkennzeichnung

- glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Krebstiere und Krebserzeugnisse
- Eier und -erzeugnisse
- Fisch und -erzeugnisse
- Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- Schalenfrüchte (Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Kaschu-, Pekan, Para-, Makadamia- und Quenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sellerie und -erzeugnisse
- Senf und -erzeugnisse
- Sesam und -erzeugnisse
- Schwefeldioxid und Sulfite
- Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Bücher und Horoskope aus dem Akazien Verlag



*Sexueller Missbrauch in einem
katholischen Knabeninternat, zerstörte
Biografien und gescheiterte Bezie-
hungen, eine Sekte sowie zwei
mysteriöse Todesfälle - das ist der Stoff,
aus dem man Psychothriller macht.*
Susann Pásztor, MultiMind



Astrologie: Horoskope
Lieferung innerhalb 48 Stunden



ROTWEIN Preise in € 0,2 l 0,5 l

- Cabernet (trockener Landwein aus Italien)	4,50 9,70 0,75 l Fl. 14,60
- Zweigelt (trockener Landwein aus Österreich)	4,20 9,50
- Koden (Rioja) (trocken, spanisch "De Luis Alegre")	4,80 11,80 0,75 l Fl. 17,60

WEISSWEIN

- Chardonnay (der Trockene aus Italien)	4,50 9,70 0,75 l Fl. 14,60
---	-------------------------------

trockene Landweine aus Österreich:

- Grüner Veltliner	4,20 9,50
- Riesling	4,50 9,70

Rosé - Syrah aus Frankreich	4,20 9,50
------------------------------------	-----------

WEINSCHORLE 3,70 7,00

SEKT	0,1 l 3,90 0,75 Fl. 25,50
-------------	------------------------------

- **CAVA Mas Mascort** (Spanien, leicht & fruchtig)
- **Pierre Larousse** (Frankreich, trocken)

" Sylter Dusche " - Sekt auf Eis - mit Aperol	0,2 l 4,70 4,90
---	--------------------

CHAMPAGNER hochw. Marken, bitte nachfragen	0,75 Fl. 65,00
--	----------------

LONGDRINKS mit 4 cl Spirituose je 6,50

- Bacardi Cola
- Campari Orange
- Campari Soda
- Cuba Libre
- Gin Tonic
- Whisky Cola

Flying Angel - Wodka & Redbull**Screw Driver** - Wodka & Orangensaft**Malaria Killer** - Campari & Tonic Water**APERITIFS - je 5 cl**

Portwein	3,90
Sherry - dry . medium	3,90
Martini - bianco . rosso . dry	3,90

Bitter- und Anis-Aperitifs - je 2 cl

Averna	2,90
Ramazotti	2,90
Pernod (1)	2,90
Sambuca	2,90

COCKTAILS

Caipirinha Zuckerrohrschnaps . Limetten . brauner Zucker	6,90
--	------

Pina Colada Kokoscreme . Ananassaft . Rum braun & weiß . Sahne	6,90
--	------

Tequila Sunrise Tequila . Grenadine . Orangensaft	6,90
---	------

Hemingway Gin . Zitronensaft . Grenadine	6,90
--	------

Sex Machine Kahlua . Baileys . Milch	6,90
--	------

SHOTS

- Whodini	3,60
------------------	------

2 cl Wodka & 2 cl Bitter Lemon

- Orgasmus	3,60
-------------------	------

2 cl Baileys & 2 cl Sambuca

DESTILLATE - je 2 cl

Malteserkreuz	2,90
Wodka	2,90
Calvados	2,90
Gin	2,90
Grappa	2,90
Ouzo	2,90
Bacardi Rum	2,90
Havana Club	2,90
Sierra Tequila braun & weiß	3,20
Osborne	2,90
Metaxa *****	2,90
Remy Martin V.S.O.P.	3,80
Hennessy V.S.O.P.	4,60
Ballantine's	2,90
Jim Beam	2,90
Tullamore Dew	3,60

LIKÖRE - je 2 cl

Verporten Eierlikör	2,70
Batida de Cocco	2,70
Bailey's (1)	2,90
Cointreau	2,90
Amaretto di Saronno (1)	2,90

Getränke-Deklarationen:

1 = mit Farbstoff / 2 = coffeinhaltig / 3 = chininhaltig

4 = mit Süßungsmittel / 5 = enthält eine Phenylaminquelle

6 = mit Antioxidationsstoff / 7 = mit Konservierungsstoff

Kolumne**Sie fragen ...**

Meine Kollegin und ich teilen uns ein Büro. Sie arbeitet für den einen Chef als Assistentin und ich für den anderen. Grundsätzlich macht jede von uns ihren Job. Nur in Krankheitsfällen springt die eine für die andere ein. Daher kenne ich etwas ihre Arbeit und ihren Chef. Ich erlebe es immer wieder, wie ihr Chef sie schlecht behandelt. Er platzt in unser Büro und schreit sie an. Oder benutzt beleidigende Formulierungen wie „das war total dämlich ...“. Die Vorwürfe ihres Chefs sind in der Regel ungerechtfertigt. Denn die meisten Probleme gibt es, da er zu spät oder gar nicht kommuniziert. Und vor allem ist sein Verhalten einfach respektlos und inakzeptabel. Ich habe meiner Kollegin schon mehrmals gesagt, dass sie sich nicht so behandeln lassen sollte. Aber sie tut es weiterhin. Ich bin nicht sicher, ob ich vielleicht etwas zu ihrem Chef sagen soll, wenn er das nächste Mal reinplatzt. Nebenbei bemerkt gibt es eine ähnliche Situation mit einer Freundin, die sich auch so schlecht von ihrem Mann behandeln lässt und alle meine Ratschläge ignoriert.

Haben Sie eine Frage oder wünschen Sie Begleitung, wenden Sie sich an:

Heike Behr: Heilpraktikerin Psychotherapie und Coach

Coaching, Beratung, Psychotherapie (HPG)

Seminare und systemische Aufstellungen

Kontakt: www.heikebehr.de / mail@heikebehr.de

Blog: www.lebenunderkenntnis.blogspot.com

Tel: 030 - 85 74 34 38

Heike Behr antwortet

Liebe Leserin, es ist sinnvoll Ihre Kollegin zu fragen, ob sie Ihre Unterstützung möchte. Und wenn ja, welche Art von Unterstützung. Ob sie von Ihnen Feedback möchte. In diesem Fall sind natürlich die „Feedback-Regeln“ zu beachten. Dazu gehört unter anderem eine wertfreie und wertschätzende Kommunikation. Oder ob sie möchte, dass Sie das nächste Mal etwas zu ihrem Chef sagen. Was immer Sie tun, Sie sollten dabei die Grenzen und Wünsche Ihrer Kollegin respektieren. Das bedeutet, wenn Ihre Kollegin nicht will, dass Sie etwas tun, mag das schade sein, aber es ist ihre Entscheidung. Was Sie aber immer tun können, ist für sich selbst zu sprechen. Sie können jederzeit dem Chef Ihrer Kollegin sagen, dass Sie sich unwohl fühlen, wenn er in Ihrer Gegenwart die Kollegin anschreit. Und das Sie sich wünschen, dass er seine Gespräche mit der Kollegin nicht in Ihrem Beisein führt. Oder was immer Ihr Gefühl und Ihr Bedürfnis ist.

Bei allem beeinflusst unsere innere Haltung das Resultat. Im Idealfall begegnen wir den anderen auf Augenhöhe. Das bedeutet, wir gehen nicht davon aus, dass unsere Sicht die richtige für die anderen ist, die es nur noch nicht verstanden haben. Sondern, dass wir zum einen nur einen kleinen Ausschnitt sehen und zum anderen grundsätzlich jeder seine eigenen Werte und Vorstellungen hat.

Das Gleiche gilt natürlich für den Umgang mit Ihrer Freundin.

Wollen Sie sich oder etwas in Ihrem Leben verändern? Ein Ziel erreichen?**Ein Problem lösen oder eine Herausforderung meistern?**

Was steht dem im Weg? Was unterstützt Sie? Heike Behr begleitet Sie dabei Klarheit zu gewinnen, was SIE wollen, was dem im Weg steht und welche Schritte notwendig sind, um das Gewünschte nachhaltig zu erreichen. Innere Schritte (Erkennen von Glaubenssätzen, Veränderung von Vorstellungen oder Erwartungen, ...) ebenso wie äußere Schritte (was ist zu tun, was ist zu lassen, ...)

Durch Einzelsitzungen (auch telefonisch), systemische Aufstellungen und Workshops.

**Buchvorstellung**

Dieses Buch von Heike Behr ist ein leicht zu lesender Ratgeber, der den Leserinnen und Lesern zeigt, wodurch sie ihr Leben selbst gestalten. Sei es durch die Art, wie sie Dinge sehen und sie bewerten oder sei es durch ihre Erwartungen und Vorstellungen. Die Vielfalt ist groß. Jedes Kapitel ist in sich abgeschlossen und zeigt anhand eines Erlebnisses der Protagonistin Emma ein Beispiel dafür und wie Sie ihr Leben verändern können, wenn Sie es denn wollen.

Haikus wie aus dem BilderBuch

von Heidi Klein-Kaiser

Heidi Klein-Kaiser ist nach eigener Aussage "BilderBuch-Frühstücksfan" und liebt Haikus. Nun hat sie auch einige passend zum CaBiBu geschrieben und sie uns freundlicherweise mit Erlaubnis der Veröffentlichung zur Verfügung gestellt - was wir natürlich gerne tun.

**einem der ihn brach
schenkt er dennoch seinen Duft
Kirschenblütenzweig**

(ihr Lieblings-Haiku)

das Haiku zum CaBiBu im Mai:

**Café BilderBuch
ein Schlemmer-Frühstücksmorgen
zu jeder Jahreszeit**

Kurse und Coaching für den All-Tags-Helden in Dir!

Selbstmanagement und
Soziale Kompetenz:
Innere Stärke
für alle Lebenslagen



Kontakte:

030 - 41 93 52 25
0176-96 30 31 06 www.innerestaerke.wordpress.com

Ist das Körpergewicht beeinflussbar?

Die Amika Methode zeigt und belegt,
wie das Körpergewicht
eigenverantwortlich
auf natürliche Art und Weise korrigiert
und stabilisiert werden kann.

www.amika.de

Akazienblatt online!

Auf der Website
www.akazienblatt.de finden Sie stets
die aktuelle Ausgabe dieser
Zeitschrift und bei Interesse auch
einige ältere Ausgaben.

THE FOOD ASSEMBLY GIB DEINEM BAUERN DIE HAND!

Jeden Dienstag 18 - 19:30 Uhr
im Dabawalla
Hohenstauffenstraße 64

Kiezbauernmarkt mit besten Lebensmitteln
direkt von Erzeugern aus der Region:
die Barbarossa Assembly in Schöneberg

Lernen Sie die Menschen persönlich kennen,
die Ihre Lebensmittel herstellen !

Studio für Alexander-Technik the use of the self

SIMIO

Die Alexander-Technik lehrt einen bewussten Umgang mit Körper und Geist.
Anhand einfacher Bewegungsprinzipien vermittelt sie eine gelassene
Körperhaltung. Durch Auflösen unnötiger Spannungen entsteht eine neue
Leichtigkeit. Die Technik wird in der Regel in Einzelstunden vermittelt, es
handelt sich hier weniger um eine Behandlung als vielmehr um Unterricht. Wir
lernen uns neu zu gebrauchen.

Wöchentliche Info-Abende: donnerstags um 19 Uhr (10 €)
Einzelstunden nach Vereinbarung

simio - in direkter Nachbarschaft - **Grunewaldstr. 84, 10823 Berlin**

Tel: 030 - 780 971 95 . info@simio-berlin.de / www.simio-berlin.de
www.facebook.com/SimioStudioFuerAlexanderTechnik

Rubrik

Was Sie schon immer
wissen wollten

„Mit einem Federstrich“

von Dr. Franz-Josef Hücker



Das Deutsche Wörterbuch der Gebrüder Grimm vermerkt zum Federstrich unter anderem: Zug mit der Feder: es kostet einen Federstrich; mit einem Federstrich. Was bedeutet aber mit einem Federstrich? Die mutmaßliche Antwort lässt sich schließen aus den Worten des im Jahr 1802 geadelten deutschen Dichters, Philosophen und Historikers Johann Christoph Friedrich von Schiller (1759–1805): – „Den Weg / aus diesem Kerker schnell sich aufzutun / mit einem Federstrich.“ – Damit könnte die Ausgangsfrage umfassend beantwortet sein, wenn darüber hinausweisend stets bedacht wird, dass sich der Kerker ebenso schnell mit einem Federstrich hinter jemandem verschließen kann. Dass die Redensart „Mit einem Federstrich“ sowohl in die eine, mit negativer Polung, als auch in die andere positiv gepolte Richtung weisen kann.

Dazu findet sich in einem Wörterbuch der Idiome: Jemand durch den Federstrich um eine Hoffnung ärmer machen, ihm

etwas nicht bewilligen, ihm einen Strich durch die Rechnung machen; oder etwas mit einem Federstrich abtun, eine Sache keiner weiteren Beachtung für würdig halten, sie als erledigt abzeichnen und zu den Akten legen. Oder etwas nicht durch einen Federstrich aus der Welt schaffen können, etwas nicht leicht abtun, rückgängig machen können. Diese Redensart beziehe sich auf die Feder als Schreibgerät, heißt es dort weiter, da früher mit den zugeschnittenen Kielen von Schwungfedern geschrieben worden sei.

Anders als im Wörterbuch der Idiome kennt das faz.net auch positive Beispiele, hier eine Lösung der schwelenden Griechenlandkrise: Wenn wir dann auch noch das unschöne Wort „Kredit“ durch „Geschenk“ ersetzen, wären die Probleme mit einem Federstrich gelöst und wir der Wahrheit wieder ein ganzes Stück näher. Denn weg ist unsere Knete ja ohnehin. Leute, wir müssen nur die Begriffe tauschen, und alles ist in Olivenöl, in jeder Krise! – Und als letztes Beispiel aus der

gleichen Quelle: Die Armut mit einem Federstrich abbauen. Indien will eine Armutsgrenze einführen, die deutlich unterhalb der international anerkannten Hürde liegt. So könnte das Land über Nacht die Staatskasse entlasten. Und das alles verwirklicht mit nur einem schlichten Federstrich. Nicht schlecht und genial für jene, die davon profitieren.

Die Redensart „Mit einem Federstrich“ meint, etwas schnell kurzerhand erledigen. Nicht so weitschweifig wie dieser Versuch, eine sich annähernde Erklärung zu finden. Das erfolgte zunächst mit dem Kiel der Vogelfeder, der vor dem Schreiben in die Tinte getaucht wurde. Später mit einer Feder aus Metall plus dem Tintenfass. Heute reicht für den Federstrich ein mobiles Schreibgerät aus der Hosentasche. Dokumentenecht, wie sich von selbst versteht.

Gedankensplitter

Das Denken ist zwar allen Menschen erlaubt, aber vielen bleibt es erspart.

Johann Wolfgang von Goethe

COMPUTERHILFE

zum kleinen Preis

fon 030 – 784 60 07
mob 0171 – 448 87 78
brian-smith@gmx.de



B R I A N S M I T H
Competent und zuverlässig!

Die Natur ist die beste Apotheke
(Sebastian Kneipp)

Naturheilpraxis Ines Schwenzer
Homoöpathie/Massagen/Taping

Hauptstraße 117 / 3.OG mit Aufzug
10827 Berlin-Schöneberg

Termine nur nach Vereinbarung
Kontakt: Tel. 0175-52 80 266
www.naturheilpraxis-schwenzer.de
info@naturheilpraxis-schwenzer.de

**Tauschen Sie Ihren Stress
gegen neue Perspektiven**



Individuelles Stressmanagement
Emotionales Coaching
Kinesiologie

Kontakt:
Tel: 030 - 703 98 85
info@karen-baumgart.de
www.karen-baumgart.de



**Das CaBiBu ist sehr zufrieden mit der
Leistung des zuständigen LichtBlick-
Vertreters Malte Schuchert**

seine Kontaktdaten: +49 40-80 80-3034
mobil: +49 177-763 4012
malte.schuchert@lichtblick.de
www.lichtblick.de

"Wünsch dir was"-Frühstück in der Beletage im 1. OG samstags von 10 - 14 Uhr (bei Interesse bitte nachfragen, wir denken langsam an Sommerpause)



bedienen Sie sich am Buffet mit Lachs .
Forelle . div. Käse- und Wurstsorten . Kräuter-
und Vanillequark . Mozzarella/Tomate . Kräuter-
Rührei . gebr. Bacon und Sucuk .
Buttercroissants . Brot/Brötchen und natürlich
mit Marmelade und Butter.

das alles für nur 10 € pro Person
inkl. Orangensaft

**Wir freuen uns auf Sie und nehmen auch
gerne Reservierungen entgegen !**

BilderBuch-Sudoku

		6	3		8	7		
8				5				1
	3	5		2		8	6	
4				8				9
	8		2		5		4	
3				7				6
	9	3		1		4	5	
1				9				7
		4	8		6	9		

Was Sie schon immer wissen sollten!

Wenn Sie auf der **Internetseite des CaBiBu** sind, können Sie nur gewinnen! Ein Spiel bietet Ihnen die Möglichkeit, in den Genuss eines Frühstücks für eine, zwei oder gar drei Personen zu kommen. Unsere **märchenhaften Frühstücke** können Sie **von 9 - 23 Uhr** genießen - bei schönem Wetter auch auf der Straßenterrasse und in Dornröschens Garten im Akazienhof.

Alles, was es bei uns gibt, können Sie auch verschenken mit einem Gutschein wie aus dem BilderBuch im exklusiven Layout.

**Wie und wann kommen Sie
zum CaBiBu?**

Verkehrsverbindungen:

Bus: M48, M85, 104, 106, 187, N42

U7: Eisenacher Straße

S1: Julius-Leber-Brücke

Öffnungszeiten:

Mo - Sa 9:00 - 01:00 Uhr

So 10:00 - 24:00 Uhr

Café BilderBuch, Akazienstraße 28
10823 Berlin - Tel: 030 -78 70 60 57

E-Mail: info@cafe-bilderbuch.de

Website: www.cafe-bilderbuch.de

Zu guter Letzt ...

Chef zum Angestellten: "Sie kommen in dieser Woche schon zum vierten Mal zu spät. Was denken Sie sich dabei?"

Angestellter: "Es ist Donnerstag!"